

GI noticiero

Eventos, experiencias y
vivencias de pacientes o
voluntarios



ABRIL, MAYO Y JUNIO DE 2025

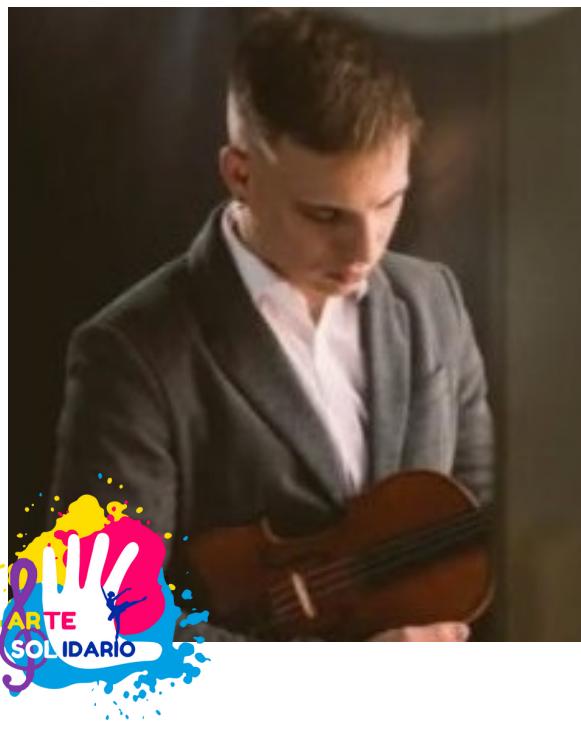
WWW.RELEVOSXLAVIDA.COM

ABRIL DE 2025

www.relevosxlavida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

🎵 MUSICOTERAPIA EN EL HOSPITAL DE DÍA



El pasado lunes 7 de abril, en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves, tuvimos una actividad muy especial en la sala de tratamientos del edificio de gobierno. Gracias al grupo Arte Solidario, acompañado por el artista Iván Serbio, los pacientes oncológicos y hematológicos pudieron disfrutar de una hermosa sesión de musicoterapia, llena de emoción, calma y buenos momentos.

Una experiencia muy bien recibida que logró llenar de notas y sonrisas la mañana.

🎲 BINGO SOLIDARIO EN EL HOSPITAL DE DÍA

El pasado miércoles 10 de abril, la sala de tratamientos del Hospital de Día del Hospital Universitario Virgen de las Nieves se llenó de alegría, sonrisas y muchos "¡Bingo!". Pacientes de oncología y hematología pudieron disfrutar de una nueva jornada de Bingo Solidario, una actividad sencilla pero muy especial que ayuda a desconectar y aliviar emocionalmente durante los tratamientos.

En esta ocasión, la actividad fue

organizada con mucho cariño por nuestras voluntarias Bea y Toñi, esta última también mamá de paciente, que además tuvo el precioso gesto de donar regalos para quienes consiguieron línea o bingo.

Desde Relevos x la Vida agradecemos también al hospital por permitirnos seguir creando estos espacios de humanidad, cercanía y esperanza.



III ENCUENTRO DE ASOCIACIONES EN EL HOSPITAL CLÍNICO SAN CECILIO



El pasado viernes 4 de abril tuvimos la suerte de participar en esta preciosa jornada organizada por el [@clinicodegranada](#), donde más de 75 asociaciones de toda Granada nos unimos para dar visibilidad, apoyo e información a estudiantes, pacientes y ciudadanía.

Nuestras compañeras Inez y Jenni, voluntarias incansables de Relevos x la Vida, estuvieron allí representándonos con todo su cariño, energía y dedicación. Durante toda la mañana estuvieron informando a cientos de estudiantes de FP de la rama sanitaria, que recorrieron cada stand con su «pasaporte

participativo», en el que al completar las visitas, ¡entraban en el sorteo de una mochila!

Además, en los jardines del hospital se ofrecieron talleres de alimentación saludable, ejercicio físico, hábitos de vida... y la jornada finalizó en el salón de actos con una divertida y terapéutica sesión de risoterapia a cargo de una compañía de payasos del proyecto [@sinfonendo](#). ¡No faltaron las risas ni las ganas de seguir sumando por una sanidad más humana!

Gracias infinitas al Hospital Clínico San Cecilio por contar con nosotras una vez más, por impulsar espacios de colaboración tan enriquecedores.

Y GRACIAS, con mayúsculas, a Inez y Jenni por estar siempre, por llevar el nombre de Relevos con tanto amor, y por compartir con tantos corazones lo que somos y lo que hacemos. ¡Sois luz!

¡UNA NOCHE MÁGICA DE RISAS Y CORAZÓN!

El (no tan) fantástico mundo de Caralampio

El pasado sábado 5 de abril vivimos una noche inolvidable con el espectáculo solidario “El (no tan) fantástico mundo de Caralampio”, donde la risa, la emoción y la reflexión se dieron la mano en el escenario del centro cívico Isidro Olgoso. Gracias infinitas al gran [@js.montiel](https://www.instagram.com/js.montiel), por regalarnos un monólogo valiente, honesto y lleno de humanidad. Con tu arte nos hiciste reflexionar sobre la soledad, la empatía y la inclusión, tocando el alma de todos los presentes.

Un agradecimiento muy especial a [@heroeseenpracticas](https://www.instagram.com/heroeseenpracticas) por hacer posible este evento tan bonito y por contar con Relevos x la Vida con una parte beneficiaria de la recaudación de las entradas.

Y cómo no... ¡GRACIAS a nuestros maravillosos voluntarios Bea y Sergio, que estuvieron allí en representación de nuestra asociación, informando, acompañando y siempre con esa energía que tanto nos inspira!

Gracias también a todas las personas que asistieron o compartieron. Porque cada entrada, cada gesto y cada palabra nos ayudan a seguir acompañando a jóvenes con cáncer y a sus familias.



ABRIL DE 2025

www.relevosxlavida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

UNA VISITA MUY ESPECIAL EN SEMANA SANTA



El pasado martes 15 de abril, nuestra coordinadora Mari Ángeles junto a sus inseparables compañeras y voluntarias Ana y Sonia, sorprendieron con una visita inesperada llena de cariño, emoción y mucha alegría en la 7^a planta del Hospital Universitario Clínico San Cecilio (PTS).

Vestidas como auténticas «manolas» —esas mujeres de negro tan elegantes y simbólicas que acompañan a las hermandades en procesión durante la Semana Santa— nuestras voluntarias recorrieron habitación por habitación, regalando no solo sonrisas... ¡sino

también unos preciosos vasitos portavelas de cristal decorados con mucho mimo!

Los pacientes y familiares no podían ocultar la sorpresa y la emoción. ¡Qué momento tan bonito, inesperado y humano! Porque a veces, un gesto así lo cambia todo por un instante: transforma una tarde rutinaria en un recuerdo especial.

Gracias, Mari Ángeles, Ana y Sonia, por vuestro arte, vuestro ingenio y por esa capacidad única de adaptar cada actividad al corazón de cada ocasión. ¡Sois pura luz, y vuestro compromiso hace magia allí donde vais!

DONACIÓN SOLIDARIA DE MARÍA DEL MAR AGUILERA

Desde Relevos x la Vida queremos agradecer de corazón a María del Mar Aguilera por su generosa donación de material: agendas, bolígrafos, sopas de letras, puzzles y muchos otros detalles que serán utilizados como premios en nuestros próximos bingos solidarios en los hospitales.

Estas donaciones son fundamentales para que podamos seguir ofreciendo momentos de alegría, desconexión y compañía a pacientes y familiares durante sus tratamientos. Cada pequeño gesto cuenta, y cada regalo se convierte en una chispa de ilusión.

¡Gracias por sumar a esta causa tan bonita!



ABRIL DE 2025

www.relevosxlavida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

¡FELIZ SEMANA DEL LIBRO!

Desde Relevos x la Vida queremos agradecer al @colevdlc (Colegio Virgen de la Cabeza, de Churriana de la Vega) por colaborar por segundo año consecutivo con nuestra asociación a través de su preciosa feria del libro, una actividad llena de cultura, solidaridad y compromiso social.

Durante toda esta semana, el colegio está llevando a cabo la venta solidaria de libros usados, destinando su recaudación a apoyar nuestra causa: la lucha contra el cáncer juvenil.

Por nuestra parte, en Relevos x la Vida estamos encantados de echar una mano en el montaje, organización y venta, y de dar visibilidad a esta iniciativa para que más personas conozcan todo lo bonito que se está haciendo en el colegio.

Porque los libros no solo enseñan... también conectan, inspiran y acompañan. Y si además ayudan, aún mejor.

Gracias por seguir confiando en nosotros un año más. Seguimos sumando letras, solidaridad y esperanza.

♥ UN GESTO INTERGENERACIONAL LLENO DE VIDA

El pasado 28 de abril, con motivo de la XXIV Edición del Día Europeo de la Solidaridad entre Generaciones, fuimos elegidos como asociación beneficiaria de una recaudación solidaria de 6.050 €, gracias a más de 300 talleres realizados en los Centros de Participación Activa de Granada.

Durante el emotivo acto, participaron nuestras compañeras Maruzzella, Delia, Laura, Carolina y Álvaro, quienes compartieron su testimonio y representaron el corazón de Relevos x la Vida ante

todos los asistentes. Desde aquí, nuestro agradecimiento al Servicio de Gestión de Servicios Sociales de la Delegación Territorial de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de Granada, por confiar en nosotros y darnos voz en este evento tan especial. Gracias por sumar vida y esperanza a nuestra lucha.



ABRIL DE 2025

www.relevosxlavida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

GUIRI POR UN DÍA

Excursión a Gibraltar: un día para recordar



El pasado 26 de abril, Relevos x la Vida organizó un inolvidable viaje a Gibraltar para pacientes y familiares, gracias a la colaboración de la asociación «Dentro de Mí», que hizo posible esta experiencia única. Durante la jornada, visitamos lugares emblemáticos como la Cueva de San Miguel, los túneles de la Segunda Guerra Mundial, el Castillo de los Moros, la Punta Europa, e incluso disfrutamos del típico fish and chips. Fue un día lleno de alegría, desconexión y convivencia, donde compartimos momentos especiales que nos recargan de energía y esperanza. Gracias a «Dentro de Mí» por su generosidad y a Maruzzella por acompañarnos como guía en este día tan especial.

MAYO DE 2025

www.relevosxlavida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

¡FELIZ DÍA DE LA CRUZ!



Esta semana, nuestra querida coordinadora Mari Ángeles, junto a Lucía, voluntaria universitaria de la UGR, han llevado la alegría, el color y la esperanza al Hospital Universitario Clínico San Cecilio (PTS) vestidas de flamencas para celebrar este día tan especial.

Como en cada ocasión, nuestras voluntarias se visten de ilusión y cariño, repartiendo regalitos, sonrisas y compañía entre pacientes y familiares.

MAYO DE 2025

www.relevosxlavida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

ALEGRÍA Y SOLIDARIDAD EN OGÍJARES POR EL DÍA DE LA CRUZ

El pasado 2 de mayo, celebramos un día muy especial por el Día de la Cruz en ~~afincalapiscina~~ (Ogíjares), un espacio perfecto para compartir, disfrutar, refrescarse y colaborar. Todo ello en una jornada organizada en colaboración con [peloteros_granada](#) y nuestros compañeros de El Sueño de Víctor.

Durante el evento, nuestro stand solidario se llenó de color con la venta de sombreros y abanicos. Parte del beneficio fue destinado a seguir impulsando la labor de Relevos x la Vida en apoyo a jóvenes que luchan contra el cáncer juvenil.

Gracias infinitas a nuestro maravilloso equipo de voluntariado, siempre presente con ilusión y compromiso:

Mari Ángeles, Mercedes, Bea, Sergio y Sergio Jr.

Gracias por representar lo mejor de nuestra asociación en un día tan festivo como significativo.

Porque cada gesto suma, y cada sonrisa compartida nos acerca a una vida más acompañada, más humana, más solidaria.



SÁBADOS DE BINGO QUE SUMAN SONRISAS



El pasado 10 de mayo, nuestras voluntarias Eva, Estrella, Lucía e Irene llevaron a cabo una nueva jornada de bingo solidario en la décima planta del Hospital Universitario Virgen de las Nieves, en las zonas de hematología y oncología.

Gracias por vuestra simpatía, entrega y por llenar de sonrisas el hospital. Sabemos que los tratamientos no son fáciles, pero gestos como el vuestro hacen que todo se lleve un poquito mejor.

❤️ ¡Gracias por estar y acompañar con tanto corazón!

MAYO DE 2025

www.relevosxlavida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

V JORNADAS DE DEPORTE CONTRA EL CÁNCER



El pasado jueves 8 de mayo de 2025, tuvimos el honor de volver por segundo año consecutivo al IES Arjé de Chauchina para participar en sus V Jornadas de Deporte contra el Cáncer, una iniciativa preciosa donde se unen deporte, salud y solidaridad para visibilizar realidades como la del cáncer juvenil.

En esta ocasión, Eli (trabajadora social), Delia (coordinadora y paciente) y Álvaro (paciente) compartieron con el alumnado su experiencia, su lucha y el mensaje de esperanza que define nuestra asociación. Sus palabras dejaron huella, y recordaron a todos que la fuerza también nace de la empatía, la información y el acompañamiento.

Gracias de corazón al IES Arjé y a todo su equipo por abrirnos las puertas un año más, por su compromiso con la sensibilización y por brindarnos un espacio tan humano donde seguir sembrando conciencia.

En Relevos x la Vida creemos firmemente que la educación es clave para construir una sociedad más solidaria. Y estos encuentros son un paso más para lograrlo.

BINGO SOLIDARIO EN EL HOSPITAL DE DÍA – 9 DE MAYO

El pasado viernes 9 de mayo, Relevos x la Vida volvió a llenar de ilusión las salas de tratamientos de oncología y hematología del Hospital de Día del Virgen de las Nieves con una nueva jornada de bingo solidario.

Gracias a Delia (coordinadora), Eli (trabajadora social), Álvaro (paciente) y Álvaro (alumno en prácticas) por hacer posible una mañana tan especial para los pacientes, llena de sonrisas y momentos de desconexión.

Mención especial a Ariadna, nuestra voluntaria más joven, por sus preciosos marcapáginas hechos a mano, que se convirtieron en recuerdos únicos para quienes participaron.

Pequeños gestos que marcan una gran diferencia. ❤



EMOCIÓN, CINE Y MÚSICA EN DIRECTO CON FILM SYMPHONY ORCHESTRA



El pasado viernes 9 de mayo por la tarde, un grupo de pacientes, familiares y voluntarios de Relevos x la Vida tuvo el privilegio de disfrutar de una experiencia musical inolvidable en el Palacio de Congresos de Granada: el espectacular concierto en directo de la Film Symphony Orchestra dentro de su gira TARAB.

Durante el espectáculo, viajamos por las

bandas sonoras más emocionantes del cine, en una tarde mágica llena de arte, emociones y recuerdos inolvidables que hicieron desconectar por unas horas a quienes más lo necesitan.

Gracias infinitas a Film Symphony Orchestra por la generosa donación de entradas que hizo posible esta vivencia tan especial para nuestros chicos y sus familias.

Y como siempre, nuestro agradecimiento a Delia, nuestra coordinadora, por su incansable labor gestionando este tipo de oportunidades con cariño y compromiso.

Porque vivir momentos así, también forma parte del camino hacia la esperanza.

Pequeños gestos que regalan sonrisas

Queremos dar las GRACIAS de corazón a María José del Río [@rubiadelpriofernandez](#) por su preciosa donación de regalitos que repartiremos en los próximos bingos solidarios que realizamos cada semana en las plantas oncológicas y hematológicas del hospital.

Detrás de cada obsequio hay cariño, empatía y el deseo de hacer un poquito más llevadero el tratamiento de quienes están luchando.

Porque a veces, un pequeño detalle... lo cambia todo.

Si tú también quieras aportar tu granito de arena, este tipo de gestos son muy necesarios y bien recibidos. Nos ayudan a seguir animando y acompañando a pacientes, familiares y acompañantes en el hospital, regalando momentos de alegría que marcan la diferencia.

Gracias por sumar esperanza, María José.



MAYO DE 2025

www.relevosxlavida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

Sábados con alma en la 10^a planta

El pasado sábado 17 de mayo, nuestras voluntarias Rania, Lucía, Mayling y Elena llenaron de alegría la décima planta del Hospital Universitario Virgen de las Nieves con una nueva jornada de bingo solidario.

Una actividad sencilla que transforma el ambiente: incluso quienes al principio no se animan, acaban participando al oír cantar los números por los pasillos.

Gracias, chicas, por vuestra energía, ternura y por regalar compañía, sonrisas y momentos que alivian.



Gracias, Salar!

En Relevos x la Vida sabemos que el acompañamiento no siempre son palabras, a veces también son detalles. Y esta vez, ese detalle ha llegado en forma de libros.

Queremos dar las GRACIAS de corazón a todas las personas del pueblo de Salar, al Ayuntamiento Salar y a la biblioteca pública Elena Martín Vivaldi, por esta bonita donación de



libros que ya están en nuestra pequeña biblioteca de la séptima planta del Hospital Universitario Clínico San Cecilio (PTS).

Estos libros no solo llenarán estanterías...

llenarán ratos vacíos, calmarán mentes inquietas, harán volar corazones cansados.

Serán refugio, evasión y compañía para pacientes, familiares y acompañantes que pasan por momentos muy duros.

Gracias por sumar esperanza y regalar momentos de desconexión tan necesarios en medio de tratamientos, ingresos y días difíciles.

Leer también acompaña, también alivia, también cura.

Y gracias a vosotros, eso hoy es posible.

Gracias por tenernos presentes y por cuidar incluso sin estar cerca.

MAYO DE 2025

www.relevosxlavida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

¡Gracias por formar parte de nuestro equipo, Álvaro!

Durante este mes hemos tenido el placer de contar con caalvaaro.0, alumno en prácticas del



@cesramonycajal, en la oficina de Relevos x la Vida.

Ha sido una experiencia preciosa compartir estos días contigo, ver tu compromiso, tu dedicación y tus ganas de aprender desde el corazón.

Tu actitud, tu cercanía y tu implicación nos han dejado huella.

Gracias por acompañarnos en esta causa tan humana y necesaria.

Ojalá este sea solo un "hasta luego", porque estaremos encantados de recibirte de nuevo dentro de unos meses.

Y gracias también al @cesramonycajal por confiar en nosotros y por formar a jóvenes tan comprometidos como Álvaro.

¡Seguimos relevando, siempre juntos!

¡Lunes con alegría en el Hospital de Día!

El 26 de mayo, nuestras voluntarias Toñi e Iluminada han llenado de energía, sonrisas y detalles bonitos las salas de tratamientos oncológicos y hematológicos del Hospital de Día del Hospital Universitario Virgen de las Nieves.

Gracias a ellas, los pacientes han podido desconectar un ratito del tratamiento y disfrutar de nuestro querido bingo solidario.

Porque sí... a veces una simple partida, una risa compartida o un pequeño regalo pueden transformar el día de quienes luchan con tanta fuerza.

Gracias Toñi e Iluminada por vuestro cariño, vuestra entrega y por hacer que cada visita sea especial.

Y gracias a cada paciente por abrirnos un hueco en su día y dejarnos acompañarles, aunque sea por un momento.

Seguimos relevando vida, ilusión y esperanza.



MAYO DE 2025

www.relevosxlavida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

TORNEO SOLIDARIO RELEVOS X LA VIDA

El pasado sábado 24 de mayo, vivimos una jornada inolvidable en las instalaciones deportivas municipales de La Chana, donde se celebró nuestro Primer Torneo Solidario de Fútbol.

Un total de 16 equipos de Granada y otras zonas de Andalucía se dieron cita por una causa que nos une: la lucha contra el cáncer juvenil.

Ver a tantos niños y jóvenes disfrutar del deporte con pasión y compañerismo fue emocionante.



Gracias a cada familia, a cada jugador, a los entrenadores y al público que pasó por allí durante las 12 horas de torneo, por sumar su energía y su corazón a esta causa.

Mención especial a Manuel Gallardo Rodríguez, organizador del torneo, gracias a Jorge Iglesias Puerta y a Fernando Parra por su presencia y apoyo, así como a todos los voluntarios de Relevos x la Vida que hicieron posible que todo saliera de 10. Sin vosotros, nada de esto tendría sentido. GRACIAS enormes a Eben-Ezer, quienes con tanto cariño donaron los trofeos que fueron entregados a los equipos ganadores.

Porque el mejor premio no está solo en ganar, sino en participar y compartir por una causa que importa. Gracias a Coviran por su aportación de bebidas para el torneo.

¡Nos llevamos goles, sonrisas, abrazos... y mucho por lo que seguir luchando!

Seguimos relevando vida, también desde el deporte.

CONVENIO DE COLABORACIÓN PARA APOYAR A PACIENTES ONCOLÓGICOS Y SUS FAMILIAS

Firmamos un convenio de colaboración en materia de voluntariado con el Hospital universitario Clínico san Cecilio para ayudar a pacientes con cáncer y sus familias.

El acuerdo permitirá desarrollar actividades de acompañamiento, talleres, ocio terapéutico y mejoras de espacios en las áreas de Oncología y Hematología, reforzando una atención más cercana y humana.



MAYO DE 2025

www.relevosxlavida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

UNA VISITA MÁGICA SIN NECESIDAD DE FIESTA



El pasado miércoles 28 de mayo, la séptima planta del Hospital Universitario Clínico San Cecilio se llenó de alegría gracias a nuestras compañeras Sonia, Ana y Mari Ángeles, que recorrieron los pasillos disfrazadas, regalando detalles y sonrisas a los pacientes.

Aunque no era un día festivo, demostraron que no hace falta una fecha especial para llenar de color, fantasía y esperanza el hospital. Gracias por recordarnos que los pequeños gestos también curan.

DÍA MÁGICO EN MARINA DEL ESTE

El pasado 25 de mayo disfrutamos de una jornada muy especial en Marina del Este (La Herradura), donde pacientes, familiares y voluntarios compartieron una actividad acuática inolvidable. Gracias a la donación de la Clínica Dental Salvador García y al apoyo de Náutica Élite Alquiler, pudimos dar un paseo en barco, hacer snorkel y, como colofón, avistar delfines en libertad.

Después, compartimos una comida en la playa, con productos donados por Covirán, y cerramos el día con un divertido bingo, con premios ofrecidos por La Planchita de Cristian, Hotel Vincci Albayzín y Hotel Saray.

Gracias a todas las personas que lo hicieron posible, especialmente a nuestras organizadoras Maruzzella y Eli. Porque estos momentos de desconexión también son parte del tratamiento. ❤



BINGO SOLIDARIO

¡Este pasado sábado 31 de mayo fue otro día muy especial en la décima planta del Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Allí estuvieron nuestras queridas compañeras Bea, una voluntaria veterana con un corazón enorme, e Inma, que con su dulzura y cariño se ha ganado el aplauso de todos los que la conocen. Gracias por hacer del bingo de cada sábado una cita con la alegría, la compañía y el ánimo sincero.

Y como siempre decimos... cada regalo que damos lleva consigo un trocito de esperanza. Por eso queremos dar las GRACIAS INFINITAS a Raquel Hurtado Rodríguez y M. Ángeles Ferreira Cano por su preciosa donación de marcapáginas,

sopas de letras, sudokus y más detalles solidarios. Estos pequeños gestos son los que hacen grande esta causa. Nos ayudan a que cada paciente se lleve una sonrisa, un recuerdo, y la sensación de que no están solos en esta batalla. Gracias por hacerlo posible. Gracias por sumar. Gracias por creer.



¡NOVEDAD SOLIDARIA!

En Relevos x la Vida seguimos dando pasos con ilusión, compromiso... ¡y ahora también con estilo!

Nos hace mucha ilusión presentaros nuestro nuevo llavero solidario con el logo actualizado de la asociación. Un diseño alegre, juvenil y con mucho significado, que representa nuestra lucha, nuestro acompañamiento y nuestras ganas de seguir sumando sonrisas. ¿Por qué comprarlo? Porque con cada llavero no solo te llevas algo bonito... también colaboras directamente con los proyectos y actividades que hacemos cada semana en

hospitales, eventos y espacios para apoyar a pacientes de cáncer juvenil y sus familias. Si quieres el tuyo, ¡escríbenos por redes sociales! También puedes pedírnoslo en alguno de nuestros stands solidarios. No te quedes sin él... ¡es tan chulo como solidario!

JUNIO DE 2025

www.relevosxlavida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

¡FIESTA, SOLIDARIDAD Y CORAZÓN EN MARCHAL!



El pasado 7 de junio, en la celebración local de San Bonifacio, tuvimos la suerte de formar parte de una noche mágica en Marchal, donde más de 400 personas se reunieron para disfrutar de una cena llena de buen ambiente, comida, música y baile.

Pero lo más bonito de la noche fue que cada cena servida fue también un gesto solidario, porque todo lo recaudado fue destinado a nuestra asociación Relevos x la Vida, apoyando así nuestra lucha contra el cáncer juvenil.

Gracias de corazón al Ayuntamiento de Marchal por contar con nosotros, por abrirnos sus puertas y permitir que más personas conozcan lo que hacemos. Cada gesto de visibilidad y cada palabra compartida nos ayuda a seguir acompañando, apoyando y creando espacios para los pacientes y sus familias. Y una mención especial para @gema_pc88 y su hermana, unas chicas encantadoras que, tras conocernos durante la puesta a punto del tributo musical a Estopa, nos hicieron una preciosa donación voluntaria. ¡Gracias, por sumar con vuestra generosidad y corazón! Así es como queremos seguir avanzando: con alegría, comunidad y solidaridad. Porque juntos, hacemos de cada fiesta una oportunidad para cambiar vidas.

VIII TORNEO NACIONAL DE FÚTBOL «CIUDAD DE LA ALHAMBRA»

Los pasados 7 y 8 de junio tuvimos el placer de volver a formar parte del VIII Torneo Nacional de Fútbol Ciudad de la Alhambra, donde varios equipos veteranos dieron lo mejor de sí en un ambiente lleno de compañerismo, emoción y buen fútbol. Ya son 4 años consecutivos en los que nos abren las puertas para sumar con nuestra causa y dar visibilidad a través del deporte, una herramienta que une, mueve corazones y crea comunidad. Gracias infinitas a @torneociudadalhambra por confiar otro año más en Relevos x la Vida y permitirnos acercar nuestra labor a más personas. Gracias también a todos los equipos participantes, por el esfuerzo y el buen juego, a la organización impecable que hizo posible este evento, y por supuesto, a todas las personas que pasaron por allí, nos saludaron y se llevaron algo de nuestro merchandising solidario. ¡Gracias por ayudarnos a crecer!



JUNIO DE 2025

www.relevosxlavida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

DETALLES SOLIDARIOS QUE DEJAN HUELLA

En Relevos x la Vida cada gesto cuenta, y hay regalos que no solo se entregan con las manos, sino también con el corazón.

Hoy queremos dar las GRACIAS a Estefanía (@estefania_gr y @aleste.scrap) por regalarnos una preciosa colección de llaveros y marcapáginas personalizados que iremos entregando a pacientes durante nuestras actividades de bingo solidario en el hospital.

Cada uno de estos detalles será un pequeño rayo de luz en la habitación de alguien, un recordatorio de que no están solos, de que hay personas fuera del hospital pensando en ellos con cariño y empatía.

Gracias, Estefanía, por tu arte, tu generosidad y por sumar ilusión a lo que hacemos. Estos regalos son mucho más que objetos: son recuerdos, compañía y fuerza para seguir adelante.

Y tú... ¿te animas a hacer un gesto como este? ¡Siempre son bienvenidos y muy necesarios!



UN PEDACITO DE FERIA EN EL HOSPITAL



El martes 24 de junio, en Relevos x la Vida hemos querido llevar un trocito de esa alegría al Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Nuestras compañeras Sonia, Ana e Iluminada se vistieron de flamencas con todo su arte y cariño para sorprender a los pacientes de la séptima planta. Con detalles, color y sonrisas, compartieron un ratito diferente en medio de los tratamientos y los ingresos.

Sabemos lo valioso que es el respeto hacia cada proceso, por eso, cada conversación, cada gesto recibido, cada mirada cómplice o sonrisa que logramos provocar... es un regalo que guardamos en el corazón. Porque aunque no siempre se puede

llegar a todos, cuando se puede, lo damos todo. Y si ese día conseguimos dibujar aunque sea una pequeña sonrisa... entonces el alma también celebra. Gracias a nuestras voluntarias por su entrega, y a todos los pacientes y familias que nos permiten acercarnos con respeto y ternura. Hoy, el hospital se llenó de lunares, flores y esperanza. Porque la alegría también es medicina.

JUNIO DE 2025

www.relevosxlavida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

Entrevista a Jesús - Actor de LA BARBARIE



EN RELEVOS X LA VIDA... este mes de Junio, tuvimos el honor de contar con Jesús, actor e integrante de La Barbarie Teatro Musical, que nos ha regalado unos minutos de su tiempo para responder a esta pequeña entrevista y que así podáis conocer un poquito más sobre su maravillosa compañía, su arte... ¡y su corazón! La Barbarie no es solo una compañía de teatro musical de Sevilla. Es un grupo humano lleno de talento, entrega y empatía, que recorre España con espectáculos mágicos como La Sirenita, Anastasia, La Bella y la Bestia y muchos más.

Cada vez que vienen a Granada, nos donan entradas para que nuestros pacientes, familiares y voluntarios puedan disfrutar de estos musicales llenos de magia y emoción.

Gracias infinitas a Jesús por responder con tanta cercanía y sensibilidad, a todo el equipo de La Barbarie por vuestra generosidad y a nuestra incansable Delia, coordinadora de Relevos x la Vida, que está siempre al pie del cañón para que podamos disfrutar de espectáculos como este, que alimentan el alma y nos dan respiros de ilusión en medio de la lucha.

¡Podeis encontrar la entrevista completa en nuestro canal de youtube, en facebook o instagram!

