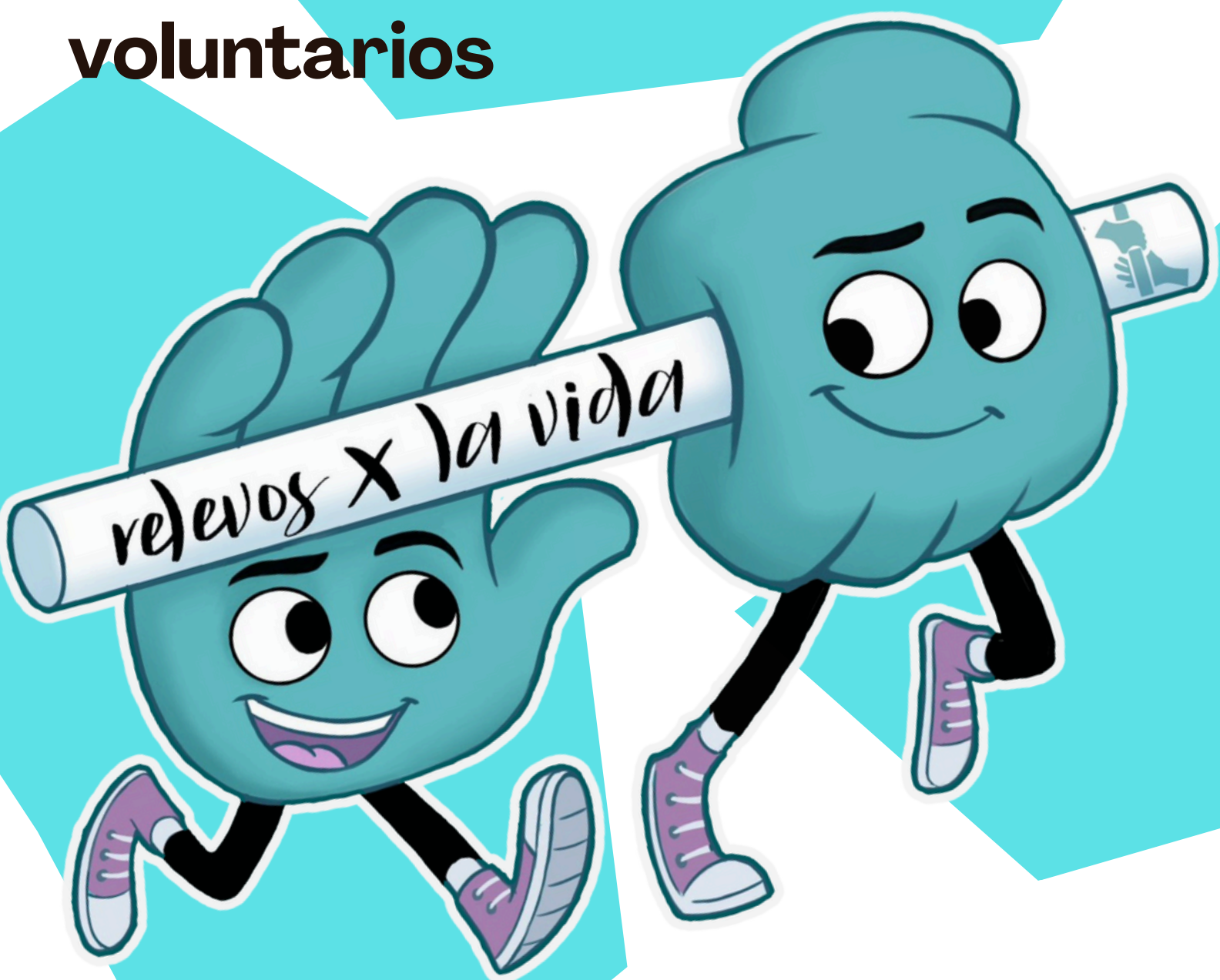


El noticiero

Eventos, experiencias y vivencias de pacientes o voluntarios



ENERO, FEBRERO Y MARZO DE 2025

WWW.RELEVOSXLAVIDA.COM

ÁRBOL DE LOS DESEOS 2025



Gracias por llenar de magia y esperanza nuestros Árboles de los Deseos

En Relevos x la Vida, despedimos esta Navidad con el corazón lleno de gratitud y emoción. Nuestros Árboles de los Deseos, instalados en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves y el Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada, se han convertido en un símbolo de fuerza, unión y esperanza gracias a vosotros.

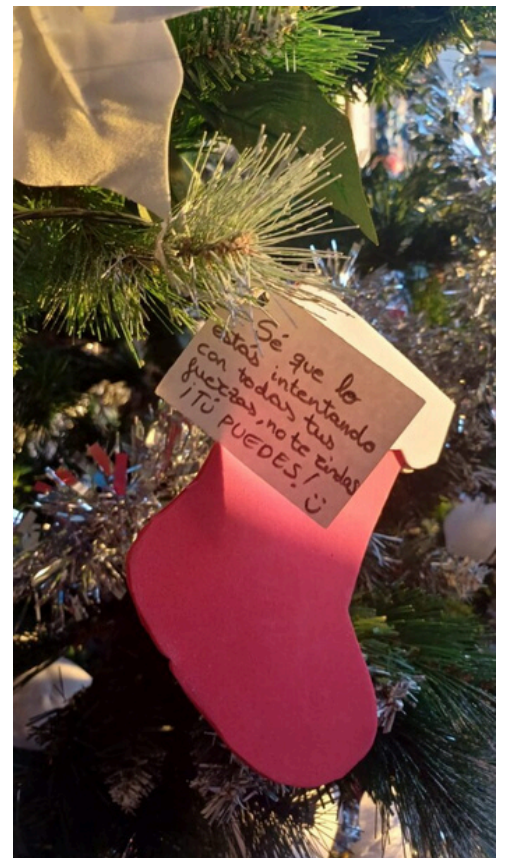
Este año, pacientes, familiares y profesionales habéis llenado nuestras ramas con mensajes de apoyo, deseos llenos de amor y palabras de aliento que hicieron más cálidos

los días de quienes más lo necesitaban. Cada mensaje fue una chispa de luz en los momentos más difíciles.

Gracias por ser parte de esta tradición tan especial. Vuestros deseos y mensajes no solo decoraron nuestros árboles, sino que llenaron de esperanza los corazones de muchas personas.

Seguiremos trabajando juntos para demostrar que, incluso en los momentos más duros, la fuerza y el amor siempre prevalecen.

Sin olvidar el gran trabajo que hacen tod@s y cada un@ de nuestros voluntari@s, que siempre están ayudando.



UN DÍA DE EMOCIÓN Y ESPERANZA



Final del Tratamiento de Cristina

En Relevos x la Vida, hoy hemos vivido momentos que quedarán grabados en nuestros corazones.

Cristina, una mujer fuerte y valiente, ha tocado no una, sino dos campanas en este día tan emotivo. La primera, situada en el Hospital Materno Infantil, ha sido un gesto lleno de amor y honor hacia su hija Desi, una pequeña guerrera que siempre estará en nuestros corazones.

Más tarde, Cristina, vestida con una camiseta en honor a Desi y al espíritu de lucha que

compartimos en Relevos x la Vida, ha tocado su campanita en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves, marcando el emocionante final de su tratamiento de quimioterapia. También, ha recibido una sorpresa muy especial: música en directo de la mano de los talentosos chicos de Arte Solidario. Su alegría y emoción llenaron la sala de tratamientos, transformándola en un espacio de esperanza, amor y celebración.

Queremos agradecer de corazón al equipo del hospital, a Arte Solidario y a todas las personas que nos acompañan en esta misión de brindar apoyo y momentos de luz a quienes enfrentan esta batalla.

Aquí te dejamos algunas imágenes de este día inolvidable.

Porque juntos, hacemos más fuerte la lucha.



GRACIAS POR UNA TARDE INOLVIDABLE

Crispyn y sus amigos

Desde Relevos x la Vida, queremos hacer un resumen de lo vivido el 24 de enero, en el Palacio de las Artes Escénicas y de la Música de Churriana de la Vega.

Disfrutamos de una tarde con Crispyn y sus amigos, un espectáculo lleno de música, risas y mucha magia, que hizo las delicias de los más pequeños y nos llenó el corazón a todos. Gracias infinitas a Luis Diaz, quien da vida a este maravilloso personaje, y a @susana_calero por todo su apoyo y cariño.

Queremos agradecer profundamente:

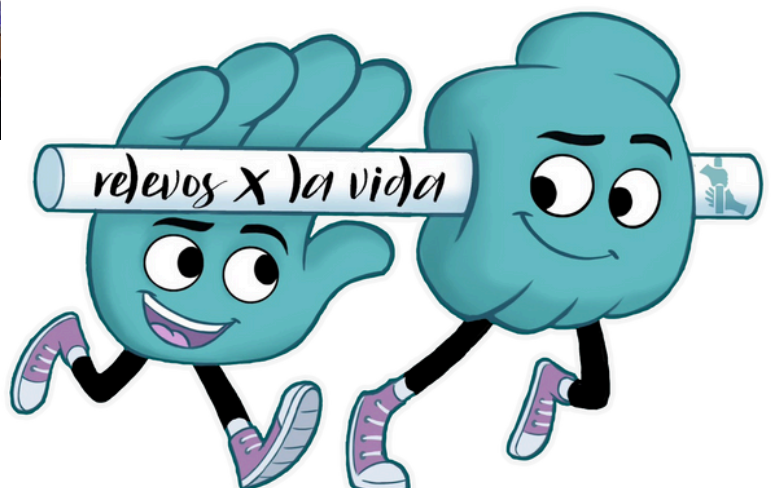
Al Ayuntamiento de Churriana de la Vega por su colaboración y por darnos este

espacio tan especial. A la generosa donación de la gente de Pulpí y alrededores. ¡Vuestra solidaridad nos impulsa a seguir adelante! A Hugo y Rubén, que también hicieron una donación muy especial.



Y, por supuesto, un GRACIAS ENORME a nuestros voluntarios, quienes con su esfuerzo y dedicación hicieron posible que todo saliera perfecto. Sin vosotros, estas actividades no serían posibles. Sois el alma de nuestra asociación.

Todo lo recaudado en este evento irá destinado a nuestra causa, luchando juntos contra el cáncer juvenil. Cada gesto cuenta, y cada uno de vosotros forma parte de este gran movimiento.



UNA MAÑANA LLENA DE MÚSICA Y ESPERANZA



El 25 de enero de 2025, tuvimos un día de musicoterapia muy especial en el Hospital de Día, específicamente en la planta de tratamientos oncológicos y hematológicos del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada.

El cantante de ópera Felipe nos regaló una actuación a capella que llenó de alegría y emoción a los pacientes esa mañana. Sus canciones fueron un bálsamo para el alma, creando un ambiente de calma y esperanza en un día tan importante.

Queremos dar GRACIAS a Arte Solidario por gestionar estas actividades de musicoterapia en colaboración con Relevos x la Vida. ¡Juntos seguimos llevando luz, arte y esperanza a quienes más lo necesitan!



III CONGRESO DE INVESTIGACIÓN DEL PTS DE GRANADA

RELEVOS X LA VIDA PRESENTE EN EL III CONGRESO DE INVESTIGACIÓN DEL PTS DE GRANADA

El 4 de Febrero tuvimos el honor de asistir a una charla sobre investigación en la Facultad de Medicina, junto al Hospital Universitario Clínico San Cecilio. En este encuentro, más de 30 asociaciones debatimos sobre el papel fundamental de los pacientes en la investigación médica y cómo podemos colaborar con los profesionales del sector.

Queremos agradecer a Granada Salud por organizar esta sesión dentro del III Congreso de Investigación #PTSGranada y por brindarnos la oportunidad de seguir aprendiendo y sumando esfuerzos.

Un agradecimiento especial a Eli y Manolo, quienes representaron a Relevos x la Vida en esta jornada tan enriquecedora.



FEBRERO DE 2025

www.relevosxla vida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

JORNADAS DE CONCIENCIACIÓN POR EL DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER



El pasado 4 de febrero, con motivo del Día Mundial Contra el Cáncer, tuvimos la oportunidad de participar en unas jornadas de concienciación en el Hospital Universitario Clínico San Cecilio, donde varias asociaciones nos unimos para dar visibilidad a esta lucha.

A través de nuestros puestos informativos, pudimos dar a conocer nuestra labor, resolver dudas y compartir experiencias con todas las personas que se acercaron. Porque aquí todos vamos a una, y la unión entre asociaciones y entidades sanitarias es clave para seguir avanzando.

Queremos dar un agradecimiento especial a Jeni y Estefanía, dos de nuestras increíbles voluntarias, quienes gestionaron nuestro stand y dedicaron la mañana a informar y concienciar a todos los que pasaron por allí. Seguimos luchando, seguimos sumando. Porque juntos, somos más fuertes.



SAN VALENTÍN 2025 - EL AMOR QUE SE DA TODO EL AÑO



Día Del Amor - La Esencia de Dar

El amor tiene muchas formas y en Relevos x la Vida lo demostramos cada día con compañía, apoyo y solidaridad. No solo hoy, en el Día de los Enamorados, sino los 365 días del año, porque estar al lado de quienes nos necesitan es nuestra mayor muestra de cariño.

«La unión hace la fuerza», y juntos logramos que cada gesto sume, que cada palabra alivie y que cada abrazo sane.

«No siempre recibes lo que das, pero das lo que eres... y eso es tu esencia.» Nuestros voluntarios entregan su tiempo, su energía y su amor sin esperar nada a cambio, porque la verdadera belleza está en dar con el corazón.

«La flor que florece en la adversidad es la más rara y hermosa de todas.» Y en esta lucha contra el cáncer juvenil, cada paciente, cada familiar y cada voluntario es esa flor, creciendo con fuerza en medio de la tormenta. Aquí os dejamos algunas imágenes de nuestros voluntarios representando este día tan especial. Porque en Relevos x la Vida, el amor es nuestra bandera.

PEQUEÑOS DETALLES QUE ILUMINAN GRANDES DÍAS

También en este 14 de febrero, nuestra coordinadora Delia ha estado repartiendo unos detalles muy especiales entre los pacientes que estaban en la sala de tratamientos.

Estos preciosos corazones de papel en origami han sido creados con mucho cariño por Ariadna, una pequeña colaboradora que, con sus manos y su enorme corazón, nos regala auténticas maravillas para alegrar a quienes más lo necesitan. Porque los pequeños gestos marcan la diferencia. Los pacientes que hoy recibieron estos corazones no solo se llevaron un bonito recuerdo del Día de los Enamorados, sino también un pedacito de amor y esperanza en cada doblez de papel. Gracias infinitas a Ariadna por su dedicación y creatividad y a Delia por encargarse de repartir cada uno de estos detallitos con tanta ilusión. Gestos así hacen que nuestra lucha sea aún más bonita.



VOLUNTARIOS QUE DEJAN HUELLA

Inez, una SuperVoluntaria

Hoy queremos dedicar este post a una persona muy especial para Relevos x la Vida: INEZ.

Desde prácticamente el inicio de nuestra asociación, Inez ha estado ahí, aportando su tiempo, su creatividad y su enorme corazón en cada paso que damos. No solo participa en las actividades con los pacientes y familiares, sino que también es el alma detrás de muchos de los detalles que nos representan.

¿Sabes quién prepara con todo el cariño nuestros famosos Kits de la Felicidad?

Sí, INEZ es quien los confecciona uno a uno, asegurándose de que cada bolsa lleve consigo ilusión, amor y esa energía positiva que tanto nos caracteriza. Y no son pocos los que hace... ¡menuda labor!

Cuando hay eventos, merchandising o celebraciones solidarias, ella está detrás de cada detalle decorativo, dándole ese toque especial que hace que todo luzca increíble. Siempre dispuesta, siempre con una sonrisa y siempre con la pasión de alguien que realmente cree en lo que hace.

Desde Relevos x la Vida queremos darte las GRACIAS, Inez Roberta Marchese. Porque voluntarios como tú son los que hacen que esta asociación sea más que un proyecto: una familia. Eres una pieza clave en esta lucha, y te queremos un montón.

Si alguna vez has recibido uno de nuestros detalles solidarios o has visto nuestras decoraciones en eventos, seguro que has sentido el amor y la dedicación que Inez pone en cada uno de ellos.



THÉÂTRE DES VAMPIRES EN EL HOSPITAL DE DÍA



De Improvisto - Party Mode

El 17 de febrero, en la sala de tratamientos del hospital de día, del [@hospital_huvn](#) pudimos pasar un bonito momento teatral de la mano de [@tdesv](#). Los pacientes, ya acostumbrados a encontrarse días de musicoterapia, esto no se lo esperaban y se llevaron una experiencia muy agradable.

Muchas gracias a [@artesolidario.ok](#) por gestionar esta experiencia y a [@gjdelia](#) por acompañarlos y dar visibilidad de relevos x la vida



JUVENTUD, SOLIDARIDAD Y MUCHO AMOR EN NUESTRO BINGO SOLIDARIO

El pasado sábado 15 de febrero, nuestra tarde en el [Hospital Universitario Virgen de las Nieves](#) se llenó de alegría, emoción y mucho amor. Como cada fin de semana, organizamos nuestro ya tradicional Bingo Solidario, pero en esta ocasión, con un toque especial por el Día de los Enamorados.

Nuestras voluntarias, vestidas con detalles amorosos, no solo repartieron cartones, sino también sonrisas, ilusión y momentos de desconexión para los pacientes y familiares que se animaron a jugar.

Queremos dar las gracias de corazón a nuestras voluntarias, cuyo compromiso hace posible que cada fin de semana sea un poco más especial. Ellas forman parte del convenio que tenemos con la Universidad de Granada: [@canalugr](#), y gracias a este acuerdo, contamos con jóvenes universitarios comprometidos con nuestra causa.

Además, este convenio no sería posible sin el apoyo del Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social: [@compromisosocialugr](#), que impulsa a los estudiantes a formar parte de iniciativas solidarias como esta.

La juventud es el presente y el futuro, y su compromiso nos demuestra que la solidaridad no entiende de edades. Gracias por ser parte de esta gran familia. ¡Nos vemos en el próximo bingo!



TURBANTES X LA VIDA:

UNA COSTURA CON PROPÓSITO

En Relevos x la Vida, sabemos que un pequeño gesto puede marcar una gran diferencia. Por eso, junto a un grupo maravilloso de mujeres (y algún hombre también), con la ayuda de nuestra increíble monitora de costura Diana (@dgmmoda), estamos confeccionando turbantes para pacientes oncológicas y hematológicas.

Este proyecto, llamado Turbantes x la Vida, nació con el corazón y las manos de pacientes, familiares y voluntarios que cada martes y jueves de 17:00 a 20:00 en Huétor Tájar se reúnen para dar forma a estos turbantes llenos de amor y esperanza.

Gracias a @ateneaasociacion por cedernos el espacio y sumarse a esta preciosa iniciativa, y a Diana por su dedicación y cariño en cada puntada.



¿Quieres sumarte a esta causa?

Puedes hacerlo a través de nuestro proyecto APADRINA UN TURBANTE, ya sea donando un turbante para alguien que lo necesite o regalándolo a una persona especial. ¡Cada turbante lleva un pedacito de esperanza!

Comparte esta publicación y ayúdanos a llegar a más personas que puedan necesitarlo. Juntos, hacemos que la lucha sea un poco más llevadera.



Una tarde mágica con La Barbarie Teatro Musical TRIBUTO A LA SIRENITA

El pasado domingo 2 de marzo, algunos pacientes, familiares y voluntarios de Relevos x la Vida tuvieron la oportunidad de disfrutar de un espectáculo maravilloso: el tributo a La Sirenita, representado por la increíble compañía La Barbarie.

Gracias infinitas a La Barbarie por su generosidad, ya que no es la primera vez que nos donan entradas para que nuestros pacientes y sus familias puedan vivir experiencias tan bonitas como esta. ¡Y esperamos que no sea la última!

Mención especial a Delia Gonzalez Jimenez, que siempre se encarga de gestionar y organizar las entradas donadas para que lleguen a quienes más lo necesitan.

También un gran gracias a Manoliicoo Rojas Muñoz, que, como siempre, estuvo ahí para echar una mano en el montaje y desmontaje. ¡Sois un equipo increíble!

Porque estos momentos de desconexión, ilusión y alegría son medicina para el alma. ¡Seguimos sumando experiencias bonitas juntos!



DONACIÓN DE REGALOS SOLIDARIOS DE MANUELA MEGIA

Bingo Solidario en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves

El sábado 1 de marzo de 2025, volvimos a llenar de alegría y emoción la décima planta de oncología y hematología con nuestro ya tradicional Bingo Solidario. Los pacientes y sus familiares disfrutaron de un rato ameno, desconectando un poco de su rutina hospitalaria gracias a esta actividad tan especial.

Un agradecimiento especial a Manuela Megia , que siempre que puede nos dona regalitos para nuestros bingos. En esta ocasión, sus detalles han sacado muchas sonrisas y han hecho que cada línea y bingo cantado fuera aún más especial. ¡Gracias por tu generosidad y apoyo constante!

Mención especial a nuestras jóvenes voluntarias, que con su energía y entusiasmo han animado a todos los participantes, y a nuestra querida Beatriz Soldado Sola , voluntaria veterana que acompañó y guió a las nuevas voluntarias durante esta tarde tan bonita. ¡Gracias por ser parte de esta gran familia!



Porque cada sonrisa cuenta, cada pequeño gesto suma y juntos hacemos que la estancia en el hospital sea un poco más llevadera.



CARNAVALES EN EL PTS 2025

¡Carnaval con mucho corazón en el hospital!



Esta semana, el espíritu del carnaval ha llegado al Hospital Universitario Clínico San Cecilio de la mano de nuestras increíbles voluntarias María Ángeles, Ana y Sonia. Con sus disfraces, alegría y mucha ilusión, han recorrido las habitaciones entregando regalitos y repartiendo sonrisas a los pacientes.

El cáncer no entiende de fechas, pero nosotros tampoco entendemos de barreras cuando se trata de acompañar, animar y hacer más llevaderos estos momentos difíciles. Porque en Relevos x la Vida somos una asociación pequeña, pero con un corazón enorme.

Gracias infinitas a nuestras voluntarias por siempre estar ahí, adaptándose a cada ocasión con temáticas diferentes, transmitiendo cariño, dulzura y esa alegría tan necesaria en los hospitales.

Porque a veces, una sonrisa es el mejor tratamiento.



III CARRERA SOLIDARIA DE LA MUJER

El pasado 7 de marzo, el Colegio de Educación Infantil Arco Iris de Churriana de la Vega celebró su III Carrera Solidaria de la Mujer, una iniciativa que une deporte, solidaridad e igualdad. Este año, la comunidad educativa decidió homenajear a Maruzzella Romero, fundadora de nuestra asociación Relevos x la Vida, reconociendo su incansable labor en la lucha contra el cáncer en adolescentes y jóvenes.

Todos los participantes corrieron con el dorsal número 261, en honor a Katrine Switzer, la primera mujer en correr oficialmente el maratón de Boston, símbolo de valentía y determinación. La recaudación obtenida en el evento fue destinada a nuestra asociación, lo que nos permitirá seguir apoyando a quienes más lo necesitan.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento al Colegio Arco Iris, al AMPA y al Ayuntamiento de Churriana de la Vega por su compromiso y colaboración en esta noble causa. También agradecemos a Pepuka y Minicornio por su entusiasmo y dedicación durante toda la jornada. Para revivir los momentos más emotivos de la carrera y conocer más sobre esta maravillosa iniciativa, os invitamos a visitar el siguiente enlace, donde encontraréis un video que captura la esencia del evento: <https://escuelainfantil-arcoiris.blogspot.com/>

¡Juntos seguimos sumando esfuerzos para hacer la diferencia!

[#MujeresQueInspiran](#) [#CarreraSolidaria](#)
[#RelevosXLaVida](#) [#ChurrianaDeLaVega](#)
[#DíaInternacionalDeLaMujer](#) [#Solidaridad](#)
[#Igualdad](#) [#MaruzzellaRomero](#)

Menciones: @ampa.arabuleila.arcoiris y @maruzzellaje



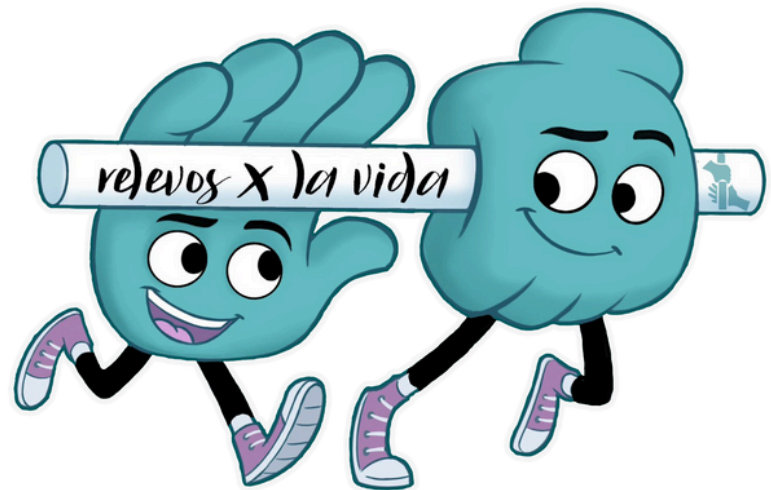
SEGUIMOS DANDO ENTRETENIMIENTO

¡Bingo solidario lleno de alegría y premios!

El sábado 8 de marzo, nuestras voluntarias Bea y Ana llevaron una tarde de entretenimiento y muchas sonrisas al Hospital Universitario Virgen de las Nieves con nuestro ya tradicional bingo solidario. Con energía, dulzura y mucho cariño, hicieron que pacientes y familiares desconectaran por un rato, disfrutando de una actividad que siempre saca lo mejor de cada persona. Hubo risas, premios y sobre todo, un ambiente lleno de esperanza y apoyo.

¡Gracias infinitas a Bea por su compromiso y a Ana, una voluntaria joven y encantadora, por poner todo su amor en cada momento compartido! Vuestra labor es inigualable.

Porque en Relevos x la Vida sabemos que, a veces, los pequeños gestos hacen grandes diferencias.



UNA NOCHE DE CINE SOLIDARIO INOLVIDABLE

El Largo Domingo Santo

El pasado sábado 8 de marzo de 2025, en el Palacio de las Artes Escénicas y de la Música de Churriana de la Vega, vivimos un evento muy especial: el estreno de la película «El Largo Domingo Santo», dirigida por Agustín Claros Álvarez y basada en el libro de Francisco M Luque Martínez

Lo más bonito de esta noche no solo fue disfrutar de una historia increíble en la gran pantalla, sino saber que todo lo recaudado fue destinado a nuestra asociación.

GRACIAS infinitas a todo el equipo técnico, actores, escritor, director y asistentes por hacer posible este estreno solidario. ¡Los jóvenes actores estuvieron espectaculares!

Mención especial a nuestros voluntarios Delia, Iluminada, Andrés y Manolo, por ayudar a que todo saliera perfecto.



Un aplauso enorme para Eli, que nos dejó sin palabras con su presentación impecable, llena de emoción y gratitud hacia todos los que hicieron posible este proyecto.

Y, por supuesto, GRACIAS INFINITAS a Maruzzella, porque sin ella, esto no funcionaría.

Los jóvenes talentos que brillaron en esta película:

@marinamartinez1530 @camartinez0000 @iris_de_firenze y @hugoallepuz

¡Una noche mágica donde el cine y la solidaridad fueron de la mano!



AGRADECIMIENTO ESPECIAL A DELIA



Hoy queremos dedicar este post a Delia Gonzalez Jimenez, una de nuestras dos increíbles coordinadoras de voluntariado en Relevos x la Vida. Su historia es un verdadero ejemplo de lucha, entrega y amor por los demás.

Delia comenzó como voluntaria a finales de diciembre de 2021, principios de 2022, pero su vínculo con nuestra asociación va mucho más allá. Como paciente oncológica, sabe perfectamente lo que es pasar por un tratamiento, vivir días interminables en el hospital y lo importante que es tener un respiro en esos momentos difíciles.

Lo que empezó como una actividad voluntaria, pronto se convirtió en una pasión que la llevó a ser coordinadora.

Desde entonces, ha dedicado su tiempo y esfuerzo a organizar los bingos solidarios de cada sábado en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves, asegurándose de que pacientes y familiares disfruten de un rato ameno, lleno de risas y premios. Pero su labor no se queda ahí...

También se encarga de gestionar entradas para teatros, musicales y actividades culturales, permitiendo que pacientes, familiares y voluntarios puedan disfrutar de experiencias únicas fuera del entorno hospitalario. Últimamente, además, ha llevado su alegría y dedicación a los bingos en la zona de tratamientos del hospital de día en el edificio de gobierno, cada 2 semanas, logrando que cada sesión sea más llevadera para quienes están en tratamiento.

Delia tiene un corazón enorme, un arte que no se puede aguantar y una fortaleza admirable. Siempre está ahí cuando se la necesita, dando lo mejor de sí para hacer que cada día en el hospital sea un poquito más llevadero.

Gracias, Delia, por ser luz, por ser inspiración y por todo lo que haces por Relevos x la Vida. ¡Eres increíble!



AGRADECIMIENTO ESPECIAL A MARI ÁNGELES



Hoy queremos dedicar unas palabras a Mari Ángeles, una de nuestras dos maravillosas coordinadoras de voluntariado en Relevos x la Vida. Su historia es un ejemplo de fortaleza, generosidad y alegría desbordante.

Mari Ángeles es paciente hematológica por segunda vez y ha pasado por un trasplante de médula, lo que le ha dado una visión única sobre la importancia del acompañamiento y el apoyo en momentos difíciles. Su conexión con nuestra asociación comenzó en 2020, en plena pandemia, cuando decidió ayudar a vender nuestras papeletas navideñas.

Desde entonces, su entrega no ha hecho más que crecer. Nada más empezar como voluntaria,

tomó las riendas de la organización de los bingos en el PTS, asegurándose de que cada semana sea un momento especial para los pacientes y familiares. Además, se encarga de informar y gestionar la llegada de nuevos voluntarios, dándoles la bienvenida y guiándolos en este camino de solidaridad. También es la mente creativa detrás de nuestras manualidades en el PTS (Clínico San Cecilio), organizando y gestionando actividades donde los pacientes pueden desconectar, expresarse y disfrutar de momentos de creatividad. Pero Mari Ángeles es mucho más que eso... Es la chispa de la diversión en el hospital. Cada cierto tiempo, según la ocasión, llega disfrazada con sus inseparables amigas Ana y Sonia, llenando los pasillos de alegría. En Navidad, en San Valentín, en Carnaval... ¡siempre está lista para sorprender y sacar sonrisas! Es una pieza clave en nuestros eventos, participando en la organización, montaje y atendiendo en nuestro puesto de merchandising solidario, donde se venden nuestros detalles solidarios.

Aquí donde la veis, es una de las personas más divertidas que podréis conocer. Su energía es contagiosa, su risa inconfundible y su entrega infinita. A pesar de todo lo que ha vivido, siempre tiene una sonrisa, una broma y un abrazo listo para quien lo necesite.

Gracias, MariÁngeles Muñoz Alonso , por tu luz, por tu entrega y por hacer de Relevos x la Vida un lugar más especial cada día. ¡Eres increíble!



BINGO SOLIDARIO EN EL HOSPITAL DE DÍA



Esta semana, nuestra querida [@gjdelia](#), una de nuestras coordinadoras, ha estado en el Hospital de Día del Edificio de Gobierno del [@hospital_huvn](#), llevando a cabo nuestro Bingo Solidario.

Como cada dos semanas, convertimos las salas de tratamientos de oncología y hematología en un espacio de alegría, entretenimiento y compañerismo. Cada línea y cada bingo cantado trae consigo sonrisas, ilusión y un respiro en medio del tratamiento.

Muchos regalitos han sido repartidos y, como ya es costumbre, los pacientes han disfrutado de un rato muy especial. ¡Porque cada pequeño detalle cuenta y puede hacer más llevadero el día a día!

Gracias al Hospital Universitario Virgen de las Nieves por permitirnos llevar a cabo esta actividad, y a nuestra incansable Delia por organizarla y hacerla posible con tanto cariño.

MANUALIDADES SOLIDARIAS EN EL PTS

El pasado miércoles 19 de marzo de 2025, nuestra querida compañera Mari Ángeles, coordinadora de Relevos x la Vida, llevó a cabo una nueva sesión de manualidades en el Hospital Universitario San Hospital Universitario Clínico San Cecilio (PTS).

En esta actividad, varios familiares y acompañantes de pacientes participaron con mucha ilusión, creando detalles artesanales preciosos. Más que una actividad, es un momento de desconexión, creatividad y terapia que ayuda a sobrellevar el día a día en el hospital.

Gracias a todos los que participaron con tanto entusiasmo, al [@clinicodegranada](#) por acogernos y, por supuesto, a Mari Ángeles por su dedicación, alegría y entrega en cada taller. ¡Tu energía es contagiosa y hace que cada actividad sea especial!



Experiencia del V Festival Solidario de la UGR

El pasado 22 de marzo de 2025, se celebró el V Festival Solidario de la Universidad de Granada en el Salón de Actos Paraninfo del Parque Tecnológico de la Salud. Este evento benéfico tuvo como objetivo recaudar fondos para dos asociaciones granadinas comprometidas con el apoyo a jóvenes con cáncer: Relevos x la Vida y AÚPA.

El festival ofreció una variedad de actuaciones de alto nivel, incluyendo música, danza, humor y magia, dejando al público maravillado con el talento y la dedicación de los participantes.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a Arturo Moncho y todo su equipo por la impecable organización, así como a la Fundación Cajasur por su generosa donación de 2500€. Un reconocimiento especial a nuestros voluntarios y voluntarias de Relevos x la Vida, quienes dedicaron su tiempo y esfuerzo durante toda la jornada, colaborando y brindando información sobre nuestra asociación.



Este tipo de iniciativas refuerzan la importancia de la solidaridad y el trabajo en equipo para apoyar causas tan significativas. ¡Gracias a todos los que hicieron posible este evento inolvidable!

¡Una tarde mágica con «El Fantasma de la Ópera»!

El pasado domingo 23 de marzo, en el Palacio de Congresos de Granada, disfrutamos de un espectacular tributo musical de «El Fantasma de la Ópera», interpretado por los increíbles artistas de [@labarbariemusical](#)

Pacientes, familiares y voluntarios de Relevos x la Vida vivimos una experiencia única, dejándonos envolver por la música, la emoción y la impecable puesta en escena de este gran espectáculo. ¡Una tarde inolvidable!

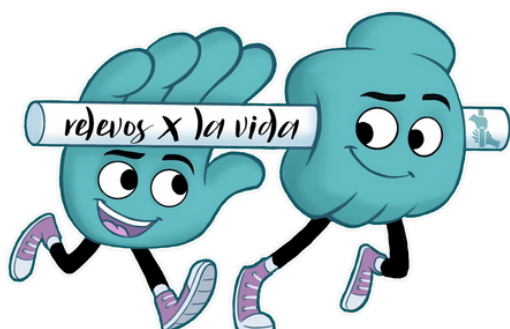
Queremos dar las gracias a:

Delia ([@gjdelia](#)) por su dedicación y por gestionar y organizar las entradas para que tantas personas pudieran disfrutar de este musical.

Carolina, Maruzzela y Delia, que al finalizar la función se quedaron echando una mano en el desmontaje del decorado.

[@labarbariemusical](#) por seguir contando con nosotros para estas actividades tan especiales. ¡Hacéis un trabajo increíble!

Porque el arte y la cultura también sanan el alma. ¡Gracias por tanto!



UN REMANSO PARA LA VIDA

Como cada nuevo mes y cada semana, nuestra compañera Mari Francis Gutiérrez Roldán nos comparte una historia y frase.

Historia del Mes: escojo la vida.

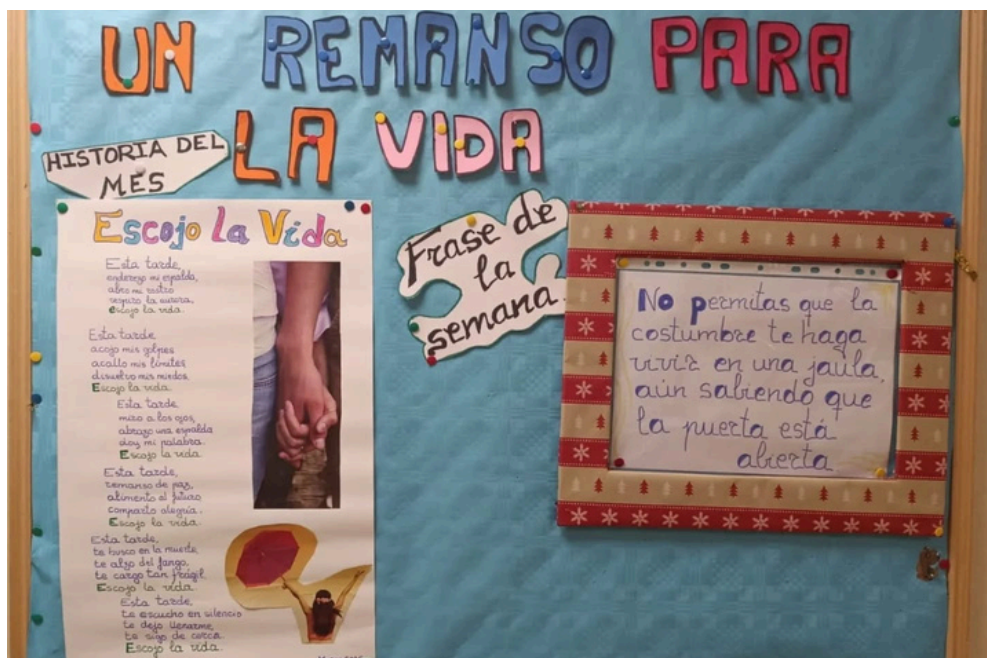
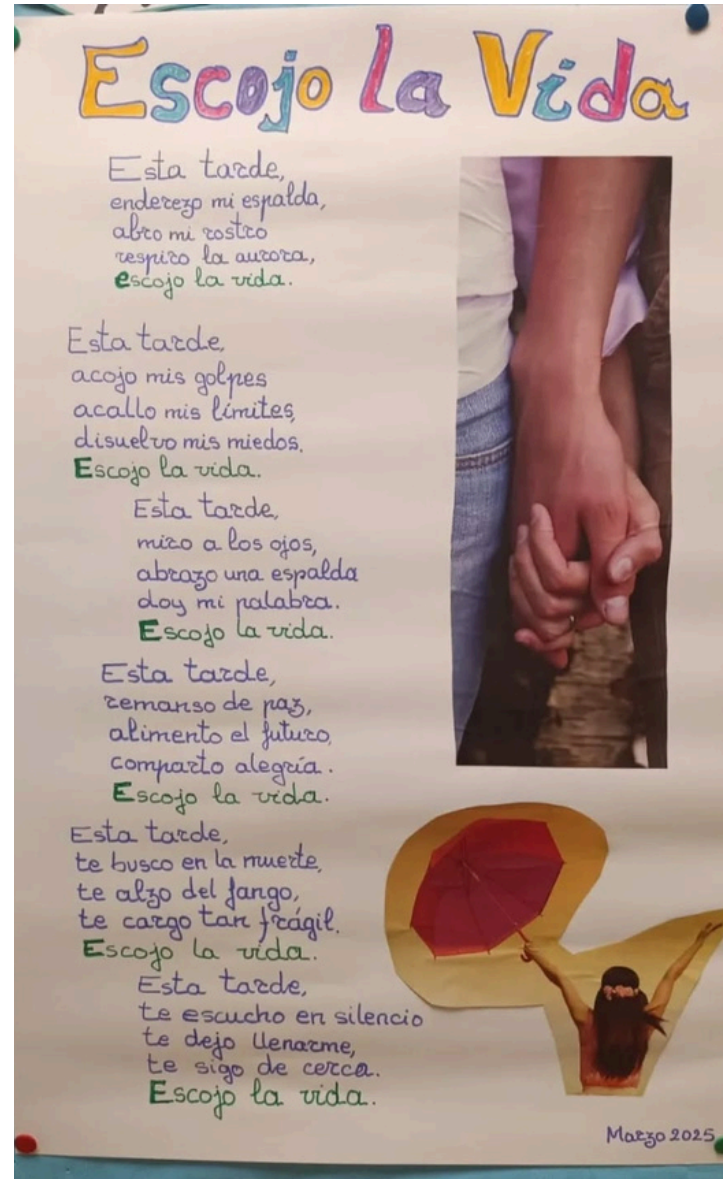
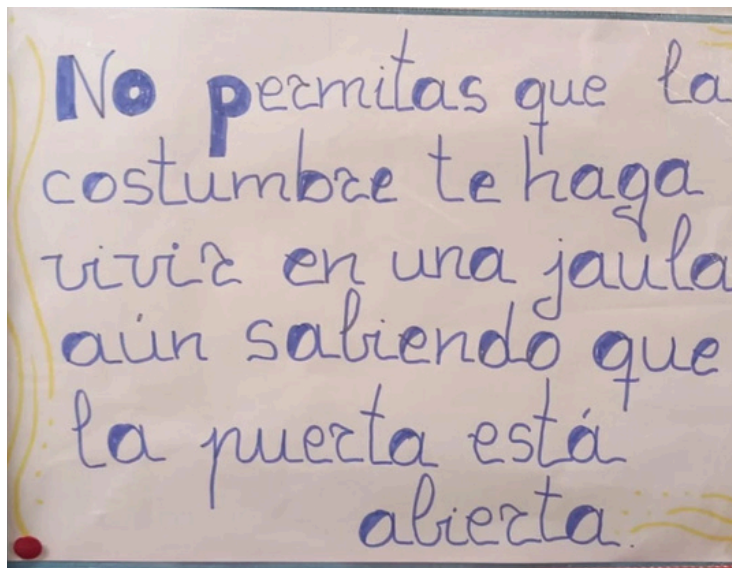
Frase de la semana: no permitas que la costumbre te haga vivir en una jaula aun sabiendo que la puerta está abierta.

Esperamos que os guste!!!

#relevosxlavida #oncología #cancerjuvenil

#historiadelmes #frasedelasemana

#marzo2025



MAQUILLAJE PARA GUERRERAS



Taller de Empoderamiento:

El pasado 29 de marzo, vivimos una jornada mágica en el materno Infantil del Hospital Universitario Virgen de las Nieves, donde la belleza, la emoción y el empoderamiento fueron los verdaderos protagonistas.

En Relevos x la Vida, sabemos que el maquillaje es mucho más que color en la piel: es autoestima, confianza y una herramienta para reconectar con la propia esencia. Por eso, este taller fue una experiencia transformadora, donde nuestras maravillosas participantes no solo brillaron por fuera, sino que también nos regalaron una luz especial desde dentro.

Risas, nervios, emoción... hasta lágrimas de felicidad. Verlas mirarse al espejo y reconocerse como las mujeres fuertes y hermosas que son, fue un momento inolvidable.

Porque después del cáncer, después de los tratamientos, la vida sigue... y sigue siendo increíblemente bella. Gracias infinitas a nuestro equipo de maquilladores y fotógrafos por poner su talento y corazón en cada detalle:

[@makeupmeirellys](#) [@celiaysusbigotes](#) [@maria_fm_photo](#) [@visualsofjeff](#) [@clabetisa_makeup](#) [@talinesmith](#) [@flamingonailsbargrana](#). Y, por supuesto, gracias a nuestras modelos y guerreras, quienes nos recordaron que la

belleza real nace de la lucha y la valentía:

[@gjdelia](#) [@azumorales](#) [@milaruiz_512](#) [@puritafit](#) [@encarnicobos71](#).

Agradecemos al [@hospital_huyn](#) por abrirnos sus puertas y permitirnos llevar un poquito de luz a quienes más lo necesitan. ¡Este ha sido el primero de muchos! Porque la belleza no tiene límites y todas merecemos sentirnos radiantes.

