

# El noticiero

**Eventos, experiencias y  
vivencias de pacientes o  
voluntarios**

relevos  
la vida

contra el cáncer juvenil

NOVIEMBRE Y DICIEMBRE DE 2024  
[WWW.RELEVOSXLAVIDA.COM](http://WWW.RELEVOSXLAVIDA.COM)



# NOVIEMBRE Y DICIEMBRE

www.relevosxlavida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

## BELMODA NOVIEMBRE 2024

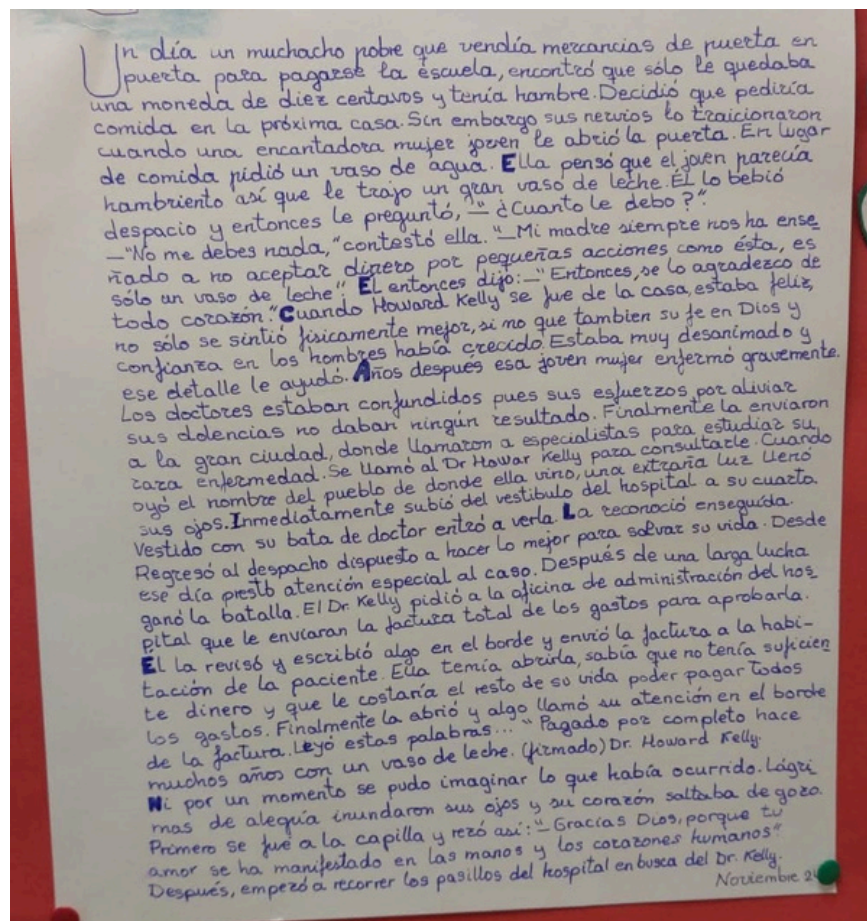
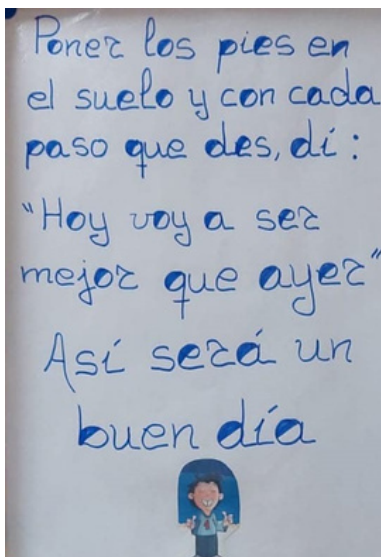


### Celebrado en Fermasa los días 8, 9 y 10 de Noviembre de 2024

Belmoda es un evento de ropa y complementos para bodas, comuniones y bautizos que se celebra todos los años en Fermasa, feria de muestras de Armillita. Desde hace ya unos años, tenemos la suerte de poder participar en la entrada del evento para repartir flyers de nuestra asociación, para darnos a conocer y que la gente pueda contribuir por una buena causa, ya que hacemos detalles igualmente para bodas, bautizos o comuniones.

## HISTORIA DE FRANCIS EN NOVIEMBRE

Nuestra compañera y amiga Francis, enfermera de la décima planta del hospital virgen de las nieves, todos los meses brinda a los pacientes de su zona con unas frases y cuentos, los cuales son preciosos y tienen siempre algo nuevo que aportar. Muchas gracias por esta iniciativa tan bonita.





# NOVIEMBRE Y DICIEMBRE

www.relevosxla vida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

## MUSICOTERAPIA 2024



### Colaboración con Arte Solidario

Los chicos de calle 40, Alicia, Matías, acompañados de Nico al saxofón, son unos cracks de la música, los cuales han creado un espacio para captar a músicos que quieran unirse a ellos, para seguir trayendo buena música y alegría al hospital de día del virgen de las Nieves. Muchas gracias por alegrar a los pacientes con vuestra música.

## TEATROS VISITADOS DE LA BARBARIE

La Barbarie es una compañía de teatro musical, que hace tributos a películas de Disney como por ejemplo La Sirenita, la Bella y la Bestia o Anastasia. Desde 2024, gracias a nuestra compañera Delia, hemos tenido la suerte de poder asistir a sus espectáculos, dando lugar a que pacientes oncológicos o hematológicos, familiares y voluntarios de nuestra asociación, puedan vivir de primera mano estos espectáculos. Es una experiencia muy bonita y desde relevos x la vida estamos muy agradecidos con esta compañía y recomendamos a todo el mundo a que vaya a verlos.



# NOVIEMBRE Y DICIEMBRE

www.relevosxla vida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

## EN NAVIDAD SEGUÍMOS ANIMANDO



### Repartiendo regalos por el Hospital

En relevos x la vida cualquier momento es bueno para dar alegrías o sorpresas, y en esta navidad no iba a ser menos. Ariadna, una joven voluntaria nos donó unas manualidades preciosas hechas de su mano y fueron nada más y nada menos que 88 gnomos y 88 gatitos decorativos, los cuales repartimos por la décima planta del Hospital Universitario Virgen de las Nieves y en la sala de tratamientos del hospital de día. Los pacientes se llevaron un detalle muy bonito, los cuales también recibieron un kit de felicidad, que es uno de los artículos estrella que hay de merchandising en nuestra asociación.

Y la cosa no acaba aquí, Cristina, una paciente, preparó una cesta navideña con varios productos, los cuales se repartieron entre los pacientes ganadores de nuestro tan famoso BINGO SOLIDARIO. Que experiencia tan maravillosa.

## SANAR A TRAVÉS DE LA JUVENTUD

**Por Saray Encinas Martínez**

El primer fin de semana de diciembre de 2024, tuve la oportunidad de acompañar a un grupo de jóvenes en un encuentro provincial de juventud en Sierra Nevada. Granada, ¡es un consejo juvenil que dinamizo en Churriana de la Vega, con el que siempre vivo momentos extraordinarios!, esta vez fue más especial aun, lo que comenzó como una actividad de convivencia, pronto se transformó en un viaje emocional que me llevó 26 años atrás, a un capítulo profundamente significativo de mi vida.

Cuando tenía su misma edad, 13 años concretamente, visité Sierra Nevada en un viaje de mi primer año de instituto. Era una adolescente llena de sueños, risas y la promesa de un futuro brillante. Recuerdo la emoción de jugar en la nieve, compartir historias durante las noches de fiesta de pijamas e incluso sentir las primeras mariposas del enamoramiento juvenil. Pero aquel viaje, lleno de magia, también marcó el inicio de un capítulo difícil. Poco después de regresar, fui diagnosticada con cáncer, de apellido "Linfoma No Hopkins" uno de los mas agresivos y con mal pronóstico.

Ese diagnóstico alteró drásticamente mi vida. Pasé de ser una adolescente risueña a enfrentar una batalla que me obligó a dejar de lado las experiencias típicas de mi edad. Mi energía se desvió hacia tratamientos médicos durante dos años viviendo en un hospital y la incertidumbre de un futuro que, de repente, parecía frágil. En muchos sentidos, sentí que mi adolescencia había quedado suspendida, atrapada en una pausa que no sabía si algún día se desbloquearía.

Sin embargo, este reciente encuentro en Sierra Nevada me ofreció una inesperada forma de redención.



# NOVIEMBRE Y DICIEMBRE

www.relevosxlavida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

## SANAR A TRAVÉS DE LA JUVENTUD

*Por Saray Encinas Martínez*

Mientras veía a mis chavales llenos de entusiasmo, energía y esperanza, sentí que cada rayo de sol que iluminaba la montaña me devolvía fragmentos de esa adolescencia que no pude disfrutar plenamente. En sus risas, en sus miradas llenas de curiosidad, encontré un puente hacia mi propio pasado, hacia esa versión de mí que una vez soñó con un futuro brillante.

Hoy, como educadora social, dedico mi vida a acompañar a niñxs y jóvenes en su desarrollo socioeducativo, personal y su integración social. Esta vocación no es casualidad. Nació de mi propia experiencia de lucha y resiliencia. Ayudarlos a crecer y a encontrar su camino no solo me permite contribuir a transformar sus vidas, sino que también alimenta esa parte de mí que quedó silenciada durante tantos años. Es un acto de sanación mutua, donde el dar y recibir se entrelazan constantemente.

A través de ellxs, he aprendido que sanar no significa borrar el pasado, sino abrazarlo y encontrar en él nuevas formas de crecer. La vida nos ofrece oportunidades inesperadas para sanar y para redescubrirnos. A veces, estas oportunidades llegan en forma de una sonrisa compartida, una conversación profunda o un abrazo inocente.

Hoy, al reflexionar sobre este viaje, quiero transmitir un mensaje a quienes, como yo, han enfrentado o enfrentan una lucha contra el cáncer juvenil: **las dificultades no nos definen, pero sí nos transforman. En medio del dolor, es posible encontrar belleza y significado. Vivir plenamente no implica la ausencia de retos, sino la capacidad de abrazar cada momento con gratitud y amor.**

A los jóvenes con los que compartí este fin de semana, les agradezco por recordarme el valor de la esperanza y la energía de la juventud. Y a todos los que leen esto, **los animo a abrazar cada instante de sus vidas, a valorar lo que tienen y a reconocer su propio poder.**

**La adolescencia es un periodo fugaz, pero su esencia puede acompañarnos toda la vida si aprendemos a vivir con plenitud.**

Mi misión, desde mi experiencia como superviviente y educadora, es guiar a otrxs para que encuentren su camino, incluso cuando las circunstancias parezcan sombrías.

En Sierra Nevada, el pasado se encontró con el presente y mi historia halló un nuevo propósito en las risas de mis chicxs. Hoy celebro no solo su juventud, sino también la posibilidad de conectar con la mía nuevamente. Porque, en sus pasos, veo reflejados los sueños que una vez fueron míos, y en sus logros, encuentro motivos para seguir creyendo en la magia de la vida.

