

El noticiero

**Eventos, experiencias de
voluntarios y vivencias de
pacientes**

OCTUBRE DE 2024

WWW.RELEVOSXLAVIDA.COM

relevos
xlavida

contra el cáncer juvenil



NOTICIAS DEL DÍA

www.relevosxlavida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

ACTIVIDADES DE OCTUBRE 2024



Fermasa, Miss Grand Granada 2024 y Coches Maracena

Como es de costumbre, venimos participando y colaborando en eventos casi todos los meses. A parte de los bingos y manualidades semanales en los hospitales Ruiz de Alda y PTS, hemos participado en la feria general de pueblos, en varios concursos de moda de Miss Grand Granada y en un evento solidario de Coches.

Relevos en el Cuidado: Corresponsabilidad en Familias Afectadas por el Cáncer

El diagnóstico de cáncer en un ser querido puede ser un desafío abrumador, no solo para el paciente, sino también para su familia. En este contexto, la corresponsabilidad y el concepto de "relevos" se convierten en pilares fundamentales para brindar un apoyo efectivo y solidario.

La idea de relevos implica que el cuidado no recaiga únicamente en una sola persona, sino que se comparta de manera equitativa entre todos los miembros de la familia. Tanto hombres como mujeres tienen un papel esencial que desempeñar en esta tarea. Al asumir y relevar responsabilidades, se evita la sobrecarga emocional y física, permitiendo que cada persona pueda ofrecer su mejor apoyo en diferentes momentos.

Además de la familia, es vital que amigos y otras personas cercanas también se impliquen en el cuidado. Estos lazos de amistad y solidaridad son cruciales, ya que no solo brindan apoyo práctico, (acompañando a las citas médicas, gestionando la medicación o preparando comidas), sino que también ofrecen una red emocional que puede ser igualmente fortalecedora.

Al fomentar una cultura de corresponsabilidad y relevos, se rompen estereotipos de género y se construyen lazos más fuertes entre todos los involucrados. Los hombres pueden asumir responsabilidades de cuidado sin sentir que están desnaturalizando su rol, y las mujeres pueden contar con el respaldo de su entorno, lo que les permite compartir las responsabilidades y encontrar un mejor equilibrio en el cuidado.

El amor y el apoyo en momentos complicados son más eficaces cuando se comparten. Cada relevo en el cuidado es una oportunidad para demostrar que la fortaleza de una familia y su círculo de amigos radica en su capacidad para unirse y apoyarse mutuamente.

Unámonos en este camino, porque cuidar de nuestros seres queridos es una tarea que se enriquece con la corresponsabilidad, los relevos y el apoyo de una comunidad solidaria. Juntos, podemos enfrentar el cáncer con más amor y fortaleza. **Idea de Manolo Rojas**

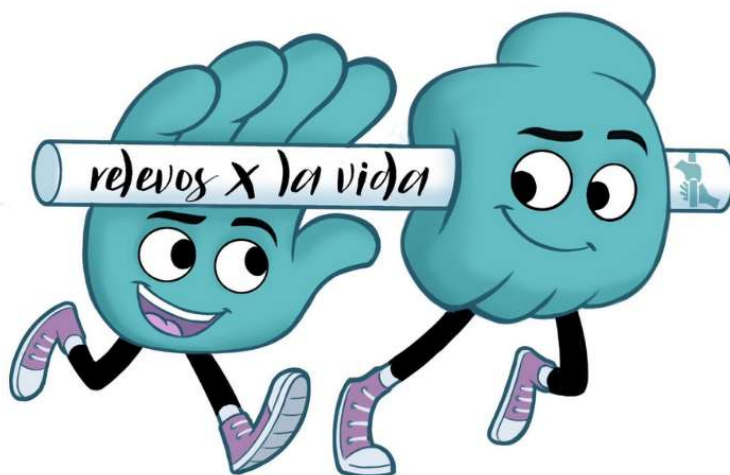


NOTICIAS DEL DÍA

www.relevosxla vida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

NOTICIAS DE OCTUBRE 2024



Estamos de Estreno

En relevos x la vida estamos estrenando un nuevo logo de la Asociación. Después de varios meses de lluvia de ideas, bocetos y diseños muy bonitos, hemos acabado llevando a la realidad un logo que representa exactamente lo que queríamos. Es un nuevo símbolo que representará nuestra lucha colectiva contra el cáncer. Nuestra asociación se dedica a brindar apoyo, información y esperanza a quienes se ven afectados por esta enfermedad, y este logo encapsula nuestra misión y visión. Sobre todo muestra a la perfección lo que es pasar un relevo, que es nuestra esencia.

¿ QUIEN A QUIEN?

Hola , me llamó M. Ángeles , soy voluntaria de esta asociación. Casi semanalmente voy al hospital San Cecilio realizar un taller de manualidades. Ese rato me pongo a charla con los pacientes y familiares que asisten, como me gusta mucho el senderismo, conocer pueblos y sus tradiciones, saco el tema. Y al final, echamos una tarde muy entretenida porque al final, me cuentan cosas de donde son, y otras veces , le sirven para desahogarse o hablar de sus gustos o de libros... Al final, se pasa volando el tiempo. Por su parte se olvida de donde están y lo que están viviendo y yo por otra parte , lo vivo como una quedada de amistades.

Cuando salgo del hospital, andando para casa voy pensando en la tarde que he vivido. Y siempre llego a la conclusión que yo le apporto un rato de entretenimiento para tener un respiro y por otra parte , si ese día iba un poco cansada o estresada o cabreada me ha servido de cambiar el chip y volver a tener un toque al día a día, que LA VIDA ES UN REGALO. Por eso, hay que disfrutarla y mimarnos mucho.

Ya entendéis porque he puesto ese nombre a este pequeño texto:

¿ Quien a quién (yo con mi ratito a los pacientes y familiares; y viceversa, ellos a mí)?

Testimonio de Mari Angeles (coordinadora)

Colaboraciones

Os queremos presentar a Montfeliz, una chica que hace unas manualidades artesanas muy chulas y las vende a unos precios muy asequibles. Hace poco colaboró con nuestra asociación, aportando un porcentaje de sus beneficios con nosotros, lo cual le estamos muy agradecidos. Echarle un ojo a las cosas que hace porque de verdad merecen la pena.



NOTICIAS DEL DÍA

www.relevosxla vida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

NOTICIAS DE OCTUBRE 2024



Risas contra el cáncer

El pasado 11 de octubre tuvimos el honor de poder colaborar con parte de los trabajadores del CIRCO ENCANTADO. Los cuales han tenido mucho éxito en su paso por Granada, ampliando así su función por dos semanas más de lo que tenían previsto. Estuvimos con ellos en el hospital de día, donde ponen los tratamientos de quimio a pacientes oncológicos y hematológicos. Los pacientes al no esperarse esta visita, se llevaron una gran sorpresa; para ellos estos simples detalles, les hace pasar un momento inolvidable, en el cual se les ilumina la cara con una gran sonrisa.

Esto es ¡¡HALLOWEEN!!

Los miércoles no solo son días de manualidades en nuestros hospitales, sino que también nos disfrazamos según la temática del momento. Por el día de Halloween, nuestras compañeras fueron vestidas de Bujas Terroríficas. Cual fue la sorpresa de que los pacientes, en vez de asustarse se llevaron una buena tarde de risas. Nuestras compañeras hicieron unas manualidades que fueron repartiendo habitación por habitación. Los pacientes encantados con dicha experiencia, hasta querían fotos con nuestras Brujas!!

En esta época del año, cuando las hojas caen y las noches se alargan, nos preparamos para celebrar Halloween, una festividad que hemos heredado de las costumbres americanas, en conexión con el Día de Todos los Santos en España. Aunque la celebración tiene raíces diferentes, en ambos casos se trata de recordar y honrar a quienes han partido, así como de celebrar la vida de aquellos que aún están con nosotros.

Este Halloween, en nuestra asociación Relevos por la Vida, queremos transformar esta festividad en una oportunidad para unirnos y apoyar a nuestros valientes pacientes con cáncer. A través de actividades festivas y recreativas, buscaremos no solo divertirnos, sino también crear conciencia sobre la importancia de la investigación y el apoyo en la lucha contra esta enfermedad.

Invitamos a todos a que festejen este día, donde cada disfraz, cada risa y cada acto de solidaridad serán un símbolo de esperanza. Recordemos que, al igual que las calabazas iluminadas que guían el camino en la oscuridad, nuestro compromiso con la vida y la lucha contra el cáncer puede brindar luz a quienes más lo necesitan.

¡Feliz Halloween! Que esta celebración sea un recordatorio de que, juntos, somos más fuertes en la lucha por la vida.



NOTICIAS DEL DÍA

www.relevosxla vida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

NOTICIAS DE OCTUBRE 2024



Actividades Grupales

En Relevos x la Vida, otra forma de potenciar experiencias agradables para jóvenes pacientes, familiares de pacientes, voluntarios o amigos, es haciendo actividades agradables fuera del voluntariado. De las cuales, algunas de ellas son ir a teatros, partidos de baloncesto, toros, conciertos, ir al circo o ir a la alhambra, con visita guiada, la cual os explicamos mejor en el siguiente párrafo.

Homenaje a Sabina: 26 de octubre, Visita a la Alhambra

En Relevos x la Vida, siempre llevaremos en nuestros corazones a Sabina, una joven paciente cuya luz brilló intensamente durante su tiempo con nosotros. Sabina, apasionada guía turística, nos enseñó el valor de la alegría y la amistad. Su familia se convirtió en parte de nuestra comunidad, y cada visita al hospital para hacer manualidades se transformó en un momento de apoyo y conexión que todos atesoramos. Este 26 de octubre, en honor al cumpleaños de Sabina, su familia ha decidido rendirle un homenaje muy especial organizando una visita guiada por la Alhambra. Esta maravillosa iniciativa no solo celebra la vida de Sabina, sino que también nos brinda la oportunidad de recordar todos esos momentos compartidos y el cariño que se formó entre nosotros.

Queremos expresar nuestro más profundo agradecimiento a esta familia tan hermosa por su generosidad y por seguir adelante con la misión de amor y apoyo que Sabina representó. Su deseo de colaborar con Relevos x la Vida es un reflejo del impacto que ella tuvo en nuestras vidas y del compromiso de su familia con nuestra causa.

Desde Relevos x la Vida, enviamos nuestro mayor apoyo y abrazos a la familia de Sabina. Que este homenaje sea un recordatorio de su fuerza y espíritu, y que continúe inspirándonos en nuestra labor diaria. Juntos, seguimos adelante, llevando su legado en el corazón.



NOTICIAS DEL DÍA

www.relevosxla vida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

NOTICIAS DE OCTUBRE 2024



Inauguración de Sede

Inauguramos nuestra nueva sede en Churriana, y fue increíble ver hospitales, ayuntamientos, a la Diputación de Granada y al área de Igualdad iluminados en apoyo a la causa. Gracias a Restaurante Los Marines y bUeNiSSimO, #FundaciónCovirán, Ayuntamiento de Churriana de la Vega, Elena Duque Merino, diputada de Bienestar Social, Igualdad y Familias, José Luis Cabezas, profesor de la Universidad de Granada y a las las camisetas d'Alejandro, quienes lo hicieron posible:

Y en general a todos los miembros directivos del Hospital Universitario Virgen de las Nieves y el Hospital Universitario Clínico San Cecilio.

Muchas gracias a todas las personas que nos acompañaron este día.

28 de octubre, Día del Cáncer Juvenil

El 28 de octubre fue un día muy especial para Relevos x la Vida, ya que fue la celebración del Día Contra el Cáncer Juvenil. Este año, además de concienciar sobre esta importante causa, tuvimos el honor de inaugurar nuestra nueva sede y presentar nuestro renovado logotipo, todo ello en un ambiente lleno de esperanza y energía. Los voluntarios se reunieron con gran entusiasmo, decorando el espacio con colores vibrantes y símbolos de apoyo. La inauguración fue un momento emotivo, donde todos compartieron risas y anécdotas, reforzando los lazos que nos unen en esta noble causa. Cada uno de nosotros tiene un papel fundamental en esta lucha, y el espíritu de José Enrique, el alma de Relevos, nos inspiró a seguir adelante. Su espíritu luchador y recuerdo nos motiva a dar lo mejor de nosotros cada día.

La presentación del nuevo logotipo fue un símbolo de renovación y compromiso con nuestra misión. Con cada detalle, reflejamos la fuerza y la esperanza que llevamos en nuestros corazones. Todos los asistentes disfrutaron de comida, música y momentos de reflexión, recordando que, a pesar de los desafíos, la unidad y el amor son el camino hacia un futuro mejor.

Juntos, seguiremos luchando por cada joven que enfrenta esta enfermedad, porque cada sonrisa cuenta y cada esfuerzo suma. ¡Sigamos adelante, siempre con esperanza y solidaridad!

