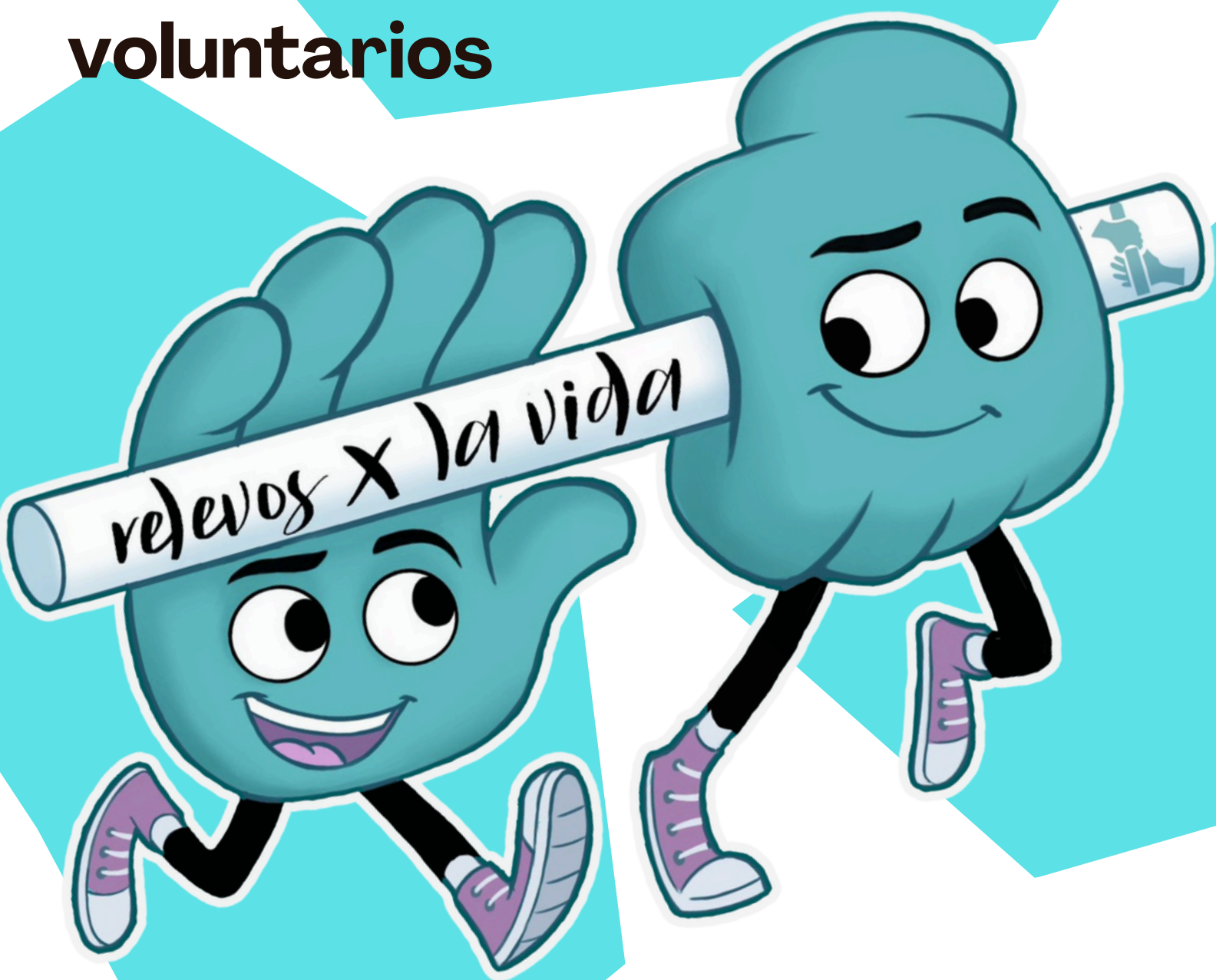


El noticiero

Eventos, experiencias y vivencias de pacientes o voluntarios



JULIO, AGOSTO Y SEPTIEMBRE DE 2025

WWW.RELEVOSXLAVIDA.COM

TALLER DE YESERÍA NAZARÍ



3 de Julio

Esta semana tuvimos la suerte de participar en una preciosa actividad cultural en el Hospital Universitario Clínico San Cecilio, donde pacientes y familiares pudieron disfrutar de un Taller de Yesería Nazarí en colaboración con el Museo Arqueológico y Etnológico de Granada.

Una oportunidad única para crear, aprender y conectar con el arte andalusí, reproduciendo piezas similares a las que decoran los muros de la Alhambra.

Desde Relevos x la Vida queremos dar las GRACIAS de corazón:

Al equipo del Museo por acercar el patrimonio cultural a los hospitales, regalándonos una mañana llena de magia, historia y creatividad.

Al Hospital Universitario Clínico San Cecilio por abrir sus puertas a estas iniciativas tan humanas y necesarias.

A Sensi y su hijo, que participaron en nombre de nuestra asociación con ilusión y entrega. ¡Qué bonito es ver cómo la cultura también puede ser un puente de conexión y emoción en momentos tan delicados!

Seguimos demostrando que, con pequeños gestos, también se puede sanar el alma.

Porque no solo acompañamos con palabras... también con arte, con presencia y con corazón.



ESTRENAMOS NUEVO ARTÍCULO SOLIDARIO



Si te emocionó la camiseta blanca con el precioso diseño de dos manos pasándose el relevo —un símbolo lleno de amor, esperanza y conexión—, ¡te va a encantar saber que ahora también puedes llevar ese mensaje en forma de totebag!

Este diseño tan especial ha sido creado por nuestra querida Irene [@mimundoesunapaleta.decolor.56](https://www.instagram.com/mimundoesunapaleta.decolor.56), y refleja a la perfección la esencia de nuestra lucha: unir fuerzas, compartir el camino y transmitir cariño con cada gesto.

Gracias, Irene, por tu creatividad, tu sensibilidad y por regalarnos esta obra de arte que ya forma parte de nuestro merchandising solidario. ¡Nos tiene enamorados! Esta ha sido la tote bag exclusiva de este verano, próximamente sacaremos más modelos, eso sí, diferentes, estate atento para cuando las saquemos!



CONCIERTO DE SAIKO 2025

El pasado viernes 4 de julio vivimos una noche mágica en Granada.

Un grupo de jóvenes pacientes, familiares, acompañantes y voluntarios de Relevos x la Vida tuvo la oportunidad de asistir al concierto en directo de Saiko... ¡y lo dieron todo!

Porque en Relevos x la Vida no solo acompañamos durante los tratamientos, también acompañamos con sueños, risas, experiencias únicas y momentos que recargan el alma.

Gracias de corazón al Ayuntamiento de Armilla, a Maria Vidal Amigo y a Manuela Bertos Aguado, por su generosidad y por hacernos llegar estas entradas. Gracias por entender que la música también puede sanar y que un rato de alegría vale oro.

Ver a nuestros jóvenes cantar, bailar y disfrutar con tanta emoción nos recuerda por qué hacemos todo esto.

Os compartimos algunas fotos que hablan por sí solas... ¡Qué felicidad verlos así de bien!



COLABORACIÓN GIMNASIO OWLATHLETECENTER



¡El equipo de [@owlathletecenter](#) ya forma parte de la familia de Relevos x la Vida!

Miguel, David y Antonio, tres cracks del gimnasio, ya lucen con orgullo nuestras camisetas. Gracias por sumaros a nuestra causa y ayudarnos a dar visibilidad a la lucha contra el cáncer juvenil desde vuestros entrenamientos.

Y por supuesto, gracias infinitas a nuestra compañera Ana Muñoz, TCAE de Oncología, por llevar hasta allí nuestros flyers, detalles y mensajes solidarios.

Cada gesto cuenta, cada persona suma.

¡Gracias por formar parte de este gran relevo!

DÍA DE CONVIVENCIA EN CASA RURAL

El día 19 de julio, vivimos una jornada maravillosa de convivencia, risas y buen ambiente en Otura.

Pacientes, familiares, acompañantes y voluntarios de Relevos x la Vida compartimos un día en una casa rural con piscina, comida rica, chapuzones y bebidas bien fresquitas para combatir el calor.

Más allá del agua o el sol, lo mejor fue la compañía.

Gracias a todos los que asistieron y llenaron de alegría cada rincón.

Porque en Relevos no solo luchamos...

¡También vivimos, reímos y celebramos la vida!

Os compartimos algunas fotos que reflejan lo bien que lo pasamos.

¡Por muchos días así!



JULIO DE 2025

www.relevosxla vida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

JOSE ENRIQUE: EL ALMA DE RELEVOS X LA VIDA



Hay historias que no deberían existir... pero que, cuando ocurren, dan lugar a milagros.

Así nace Relevos x la Vida: no solo como una asociación, sino como un legado de amor eterno.

Todo comenzó con José Enrique, un chico de 16 años lleno de vida, de sueños, de alegría. Tras su diagnóstico, pasó largas temporadas ingresado en el hospital... en una planta de adultos que no tenía nada pensado para alguien de su edad.

Ni juegos, ni espacios, ni compañía parecida.

Pero su madre, Maruzzella, empezó a cambiar eso sin siquiera proponérselo: llevaba juegos, palomitas, organizaba partidas, unía a los jóvenes en una misma habitación... y sin saberlo, estaba creando algo más grande.

Estaba sembrando lo que sería Relevos x la Vida.

Tras un año de lucha, José Enrique falleció. Y con ese dolor profundo, su madre decidió transformar la tristeza en acción: crear una asociación en su memoria, para que ningún joven se sintiera solo durante su tratamiento.

Para que existan espacios pensados para ellos.

Para que su bienestar emocional también cuente.

Para que su hijo, José Enrique, siguiera viviendo en cada risa, en cada actividad, en cada gesto solidario.

Hoy Relevos es eso: una luz en medio del túnel.

Un lugar donde el cáncer juvenil tiene nombre, rostro, apoyo y comunidad.

Un lugar donde José Enrique sigue vivo, en cada iniciativa, en cada paciente, en cada historia que acompañamos.

Gracias, Maruzzella, por regalarnos tanto.

Gracias, José Enrique, por ser y seguir siendo nuestra inspiración eterna.

Este post, estas fotos, esta historia... son para ti. Porque tú eres, y siempre serás... el alma de Relevos.

¡VERANO CON ALEGRÍA EN EL HOSPITAL!



El pasado miércoles 30 de julio, nuestras compañeras Sonia, Ana e Iluminada, voluntarias ya veteranas, volvieron a hacer de las suyas (de las bonitas) en la séptima planta del Hospital Universitario Clínico San Cecilio

Vestidas con un toque muy veraniego —como si vinieran directas de la piscina—, recorrieron las habitaciones repartiendo detalles, alegría y mucho cariño, recordándonos que la empatía no tiene vacaciones.

Sabemos que el hospital nunca es lugar fácil, y menos aún en verano, cuando el calor aprieta y el ánimo se pone a prueba...

Pero ahí están ellas, siempre con una sonrisa y con ganas de acompañar.

Porque una visita, una palabra amable o una pequeña sorpresa pueden cambiar un día entero.

Gracias infinitas, Sonia, Ana e Iluminada, por seguir regalando humanidad con cada paso. Sois luz, sois color y sois ese soplo de aire fresco que tanto se necesita.

A todos los pacientes y acompañantes, queremos deciros:

«Aunque el calor apriete... no estáis solos. Aquí estamos, para refrescaros el alma.»



¡VOLVEMOS CON ENERGÍA!



Después del parón veraniego y con las pilas recargadas, el sábado 6 de septiembre regresamos con nuestro Bingo Solidario en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Una tarde llena de risas, compañía y regalos que los pacientes y acompañantes han acogido con muchísimo cariño. 🎲🎁🌟

Mil gracias a nuestras voluntarias Bea, Elena y Tiffany por llevar tanta alegría, organizarlo de diez y hacer que cada partida sea un respiro en medio del tratamiento. Sois puro corazón. 💙

Gracias también al hospital por abrirnos las puertas y permitirnos seguir creando estos espacios de humanidad y esperanza.

UN RESPIRO QUE SABE A VIDA

Queremos compartir la historia de Desirée Morales Garcia, a quien conocimos en la décima planta del Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Tras meses muy duros, con cirugías y estancias largas, deseábamos regalarle un paréntesis bonito, un "respiro" que ayudara a llenar el pecho de calma y esperanza.

Gracias a la complicidad de nuestra "hada madrina" Maruzzella y a la colaboración de Asia Gardens Hotel & Thai Spa, Desirée ha podido vivir unos días de desconexión, celebración y naturaleza... un cumpleaños especial y merecido, después de tanto.

Gracias, Desirée, por confiar en nosotros y por recordarnos, con tu fuerza, que también se cura desde el alma.

Este abrazo va para ti, para tu familia y para todas las personas que nos eligen para acompañarlas en el camino. Aquí estamos, para sumar alegría, compañía y esperanza



SEPTIEMBRE DE 2025

www.relevosxlavida.com

Churriana de la Vega, Granada CP 18194

VOLVEMOS CON MANOS CREADORAS Y CORAZÓN ABIERTO



Primera tarde de manualidades en Septiembre

Tras el descanso veraniego, en Relevos x la Vida hemos retomado nuestras actividades en el Hospital Universitario Clínico San Cecilio (PTS) con la ya habitual tarde de manualidades.

El miércoles 3 de septiembre, nuestra coordinadora Mari Ángeles acompañó a tres pacientes y sus familiares en una tarde de creatividad, conversación y compañía.

Porque, además de aprender nuevas técnicas, lo más valioso es lo que se comparte: palabras, emociones y conocimientos.

La escucha sin juicios, el apoyo emocional y sentir que no estás solo hacen que el tratamiento sea un poquito más llevadero.

Gracias, Mari Ángeles, por guiarlas con tanto cariño, y gracias a cada paciente y familiar por abrir ese espacio seguro donde crear y sanar también es posible.

REGALOS QUE SE CONVIERTEN EN SONRISAS

Queremos dar las GRACIAS a Encarni, compañera del proyecto Las Camisetas D'alejandro, por prepararnos una gran cantidad de detalles para nuestros bingos solidarios de cada semana en los hospitales. Gracias a gestos como este, pacientes y acompañantes disfrutan de un ratito de desconexión, se llevan un recuerdo bonito... y el ánimo sube un poquito más.

Estos "premios" no son solo objetos: son compañía, conversación y esperanza. Si tú también quieres aportar tu granito, cualquier

detalle ayuda: libretas, bolígrafos, marcapáginas, sopas de letras, sudokus, llaveros, pulseras, puzzles... (nuevo o en perfecto estado).

Colabora: escríbenos por DM o a info@relevosxlavida.com (¡te contamos cómo y dónde entregarlos!)

Gracias por hacer posible estos momentos que alegran el hospital, una sonrisa a la vez.



DETALLES QUE ABRIGAN EL ALMA



Desde Relevos x la Vida queremos dar las GRACIAS a @lanelisamigurumis, una artista de Ciudad Real que nos ha enviado unas figuras de crochet preciosas para nuestros bingos solidarios en el hospital.

Estos regalitos no son solo premios: son sonrisas, compañía y cariño para pacientes y acompañantes en momentos difíciles. ¡Qué bonito es ver cómo el arte hecho a mano puede convertirse en abrigo para el corazón!

Gracias, Elisabeth, por tu tiempo, tu creatividad y tu generosidad. Gestos así nos ayudan a seguir llevando alegría a las plantas hospitalarias.

Si tú también quieres colaborar con donaciones de detallitos, escríbenos por DM. Cada aportación suma.

UNA NOCHE QUE NOS ABRAZÓ POR DENTRO

El pasado sábado 20 de septiembre, algunos de nuestros pacientes pudieron vivir algo mágico en la Plaza de Toros de Granada: el concierto de @antoniorozco10. Fue íntimo, emocionante... de esos recuerdos que se guardan donde late la esperanza.

Gracias infinitas, Nacho y Celia, por hacerlo posible. Y gracias a @provenue_spain @proexa_live y @1001musicafest por abrirnos la puerta a una noche que nuestros chicos y chicas no olvidarán.



Antonio, gracias por tu cercanía y por esas letras que acarician el alma. Cuando cantas "Mi Héroe", sentimos dos abrazos: fuerza para quienes siguen en tratamiento y recuerdo que nos sostiene por quienes ya no están, nuestras estrellas que nos guían siempre. Nos quedamos con las sonrisas, los abrazos y la certeza de que la música también acompaña y cura.

DETALLES QUE ABRIGAN EL ALMA



El viernes 26 de septiembre, vivimos una experiencia preciosa con nuestros pacientes y acompañantes: visita guiada a la Alhambra, descubriendo cada rincón con las explicaciones de un guía experto.

Momentos de belleza, historia y calma que llenan el alma y hacen el camino más llevadero.

Gracias a la [#alhambra](#) , al [Patronato de la Alhambra y Generalife](#) y a [#alhambraEDUCA](#) por hacerlo posible. Gestos así nos recuerdan que acompañar también es regalar vida y esperanza fuera del hospital.



UN DÍA PARA COMPARTIR Y SUMAR



El pasado sábado 27 de septiembre estuvimos presentes en la III Paella Solidaria organizada por nuestros amigos de Dentro de Mí.

Un evento precioso donde pudimos disfrutar, colaborar y apoyar sus proyectos, rodeados de buen ambiente y compañía.

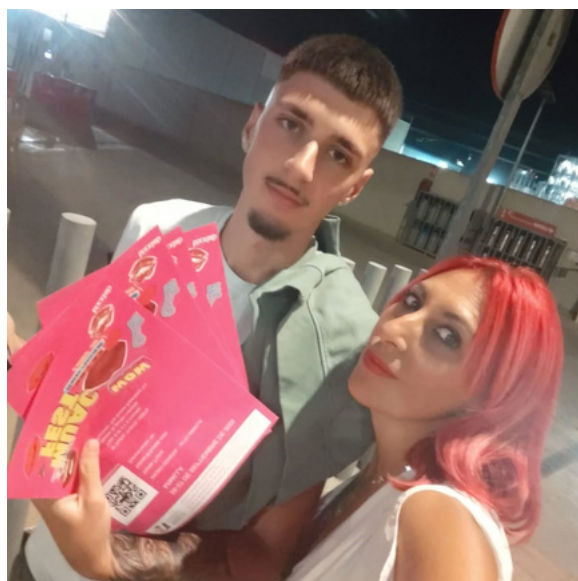
Desde Relevos x la Vida damos las GRACIAS de corazón por la labor que realizáis y por contar con nosotros siempre que podéis. Gestos como estos nos recuerdan que cuando las asociaciones nos unimos, multiplicamos esperanza.

UN FIN DE SEMANA DE MÚSICA Y ALEGRÍA EN ARMILLA

El último fin de semana de septiembre, nuestros jóvenes de Relevos x la Vida disfrutaron de un festival en Armilla, lleno de buena música, baile y momentos que quedarán en el recuerdo.

Gracias de corazón al Ayuntamiento de Armilla, a su alcaldesa Loly Cañavate y a Manoli Bertos por hacerlo posible y por abrirnos las puertas de unas fiestas tan especiales.

Porque compartir música y alegría también es una forma de recargar el alma.



UN DOMINGO LLENO DE EMOCIÓN Y RECUERDOS



El pasado domingo 28 de septiembre, nuestros pacientes y acompañantes vivieron una jornada muy especial disfrutando de un partido del Covirán Granada.

Queremos dar las GRACIAS infinitas al Covirán Granada por la donación de entradas que han hecho posible este momento.

Además, esta jornada estuvo marcada por un recuerdo muy especial: el memorial de José Enrique y Ángel Vaca, dos almas que siguen siendo luz y motivación para todo lo que hacemos en Relevos x la Vida.

